中醫中藥學

義守大學　學士後中醫學系
林立偉

各論

第一章 解表藥
第二章 清熱藥
第三章 瀉下藥
第四章 祛風濕藥
第五章 芳香化濕藥
第六章 利水滲濕藥
第七章 溫裏藥
第八章 理氣藥
第九章 消食藥
第十章 驅蟲藥
第十一章 止血藥
第十二章 活血祛瘀藥
第十三章 化痰止咳平喘藥
第十四章 安神藥
第十五章 平肝息風藥
第十六章 開竅藥
第十七章 補虛藥
第十八章 收澀藥
第十九章 湧吐藥
第二十章 外用藥

第十七章　補虛藥

前言

- 定義
  - 凡能補充人體氣血陰陽之不足，增強機能，以提高抗病能力，消除虛弱證候的藥物，稱為補虛藥，亦稱補益藥或補養藥。
- 功效
  - 主要用於治療虛證，而虛證分為氣虛、血虛、陰虛、陽虛四種類型，因而補虛藥根據其功效和主治、應用範圍的不同而分為補氣藥、補血藥、補陰藥、補陽藥四類。

- 配伍
  - 外感表證，兼有體虛者
    - 配伍解表藥，兼有熱邪的，可以配伍清熱藥
  - 兼有便秘或者裏實積滯，可以配伍瀉下藥
  - 兼有瘀血的，可以配伍活血化瘀藥
- 注意事項
  - 補虛藥不適用於有實邪的病證。因能“閉門留寇”，使病邪留滯體內，加重病情。

※ 補虛藥，有的能夠固表止汗，有的能夠澀腸止瀉，有的還能夠縮尿

第一節　　補氣藥

- 凡具有補氣功能，治療或改善氣虛證的藥物，稱為補氣藥。
  - 補氣藥能增強機體活動的能力，特別是對於脾、肺二臟的功能，有顯著加強作用，所以最適用於脾氣虛或肺氣虛的病證，即適用於消化系統和呼吸系統生理功能的不足產生之病證。
- 脾為後天之本，生化之源，脾氣虛則食慾不振、面色淡白、腹痛、大便溏泄、脘腹虛脹、神疲體倦、四肢乏力，甚至浮腫、內臟下垂、脫肛；肺主一身之氣，肺氣虛則少氣懶言、動則氣喘、聲音低微、易出虛汗。

- 一補脾氣　，二補肺氣，三補心氣，四補腎氣，五補元氣。臨床表現：
  - 脾氣虛
    - 食欲不振，脘腹虛脹，大便溏薄，體倦神疲，面色痿黃或晄白，消瘦或一身浮腫，或臟器下垂，血失統攝，造血功能低下等
  - 肺氣虛
    - 肺是主呼吸的、主聲音，屬表，那肺氣虛不外乎這些功能低下，呼吸無力，聲音低微，或者表虛自汗，容易感受外邪
  - 心氣虛
    - 心主神志，心主血脈，那心氣虛，血脈的鼓動無力，那心神得不到充養，那麼就出現心悸失眠

- 腎氣虛
  - 腎氣不固出現了尿頻、遺尿，尿後淋漓難盡，或者滑精、遺精、帶下，或者說出現了虛喘、腎不納氣這樣的一些症狀
- 元氣虛
  - 元氣是根植於腎，是氣的根本、原動力。
  - 元氣→通過三焦→散佈到全身→充養臟腑→推動臟腑的功能

  ∴元氣虛→臟腑的氣虛。元氣虛脫，嚴重的元氣虛，就出現脈細欲微，脈細欲絕之元氣虛脫證。

配伍

- 脾氣虛
  - 消化能力降低了→消食藥
  - 氣機阻滯　→行氣藥
  - 便溏腹瀉　→除濕止瀉藥
  - 臟器下垂　→升陽舉陷藥
  - 脾不統血　→止血藥
- 肺氣虛
  - 自汗　→止汗藥
  - 久咳虛喘　→止咳平喘藥
- 心氣虛
  - 心悸失眠　→安神藥
- 腎氣虛
  - 腎氣不固、尿頻、遺尿、遺精、白帶過多→收澀藥

人參

- 【來源】為五加科植物人參 *Panaxg ginseng* C.A. Meyer 之乾燥根。
- 【別名】白參、紅參、野山參　　、生曬參、石柱參、移山參。
- 【性味與歸經】甘、微苦、微溫。歸脾、肺經。

- 生曬參
  - 人參採挖出來把它表面的泥土去乾淨以後，直接曬乾
    - 有效成分的含量是最高，但是不耐貯存
    1. 藥性是平而偏寒的，它比較適合於氣虛又有一定熱象
    2. 藥性較和平不溫不燥，既可補氣又能養津，適用於扶正祛邪
- 紅參
  - 採挖→煮或者蒸　（特殊的澱粉，就變成了紅的糊精）→ 淡淡的紅色角質狀
  - 耐貯藏
  - 藥性溫燥，能振奮陽氣，適用于急救回陽
- 白參（白糖參）：人參頭長得不好或在採挖的時候挖壞了
  - 採挖→高濃度的糖水浸泡→ 曬乾
- 野山參
- 移山參

- 【功效】大補元氣，復脈固脫，補脾益肺，通經活血，生津止渴，安神增智。滋養強壯、興奮、強心、補脾胃藥。
  - 滋補強壯：如人參養榮湯、八珍湯、十全大補湯、補中益氣湯、獨參湯。
  - 滋補鎮咳：用於肺腎不足的氣短虛喘、咳嗽、慢性氣管炎、肺氣腫、肺結核。如竹葉石膏湯、參蘇飲．清燥救肺湯、麥門冬湯、黃耆龜甲散、人參定喘湯。
  - 補脾胃
  - 滋養安神鎮靜：用於神經衰弱、精神煩燥不安、失眠。如天王補心丹、歸脾湯。
  - 瀉火清熱；與解表、解熱藥同用，在清熱中帶補，加強抗病能力。如人參敗毒散、小柴胡湯、白虎人參湯。
  - 補氣補血

【應用Ⅰ】

- 用於氣虛欲脫→大補元氣
  - 凡大失血而出現氣隨血脫的危重症、大汗、大吐瀉以及一切疾病，因元氣虛極、氣息短促均可出現體虛欲脫，脈微欲絕之證。元氣是人體最根本之氣，人參能大補元氣，故有挽救虛脫危證的功效。
    - 可單用本品大劑量濃煎服，即獨參湯，為補氣固脫（抗休克）之有效良方
    - 如氣脫兼見汗出肢冷、脈沉微弱等亡陽現象者，可加回陽救逆之附子同用，以增強回陽作用，即參附湯

【應用 II】

- 用於脾氣不足
  - 脾胃為後天之本，生化之源，脾氣不足，生化無力，則可出現倦怠無力、食慾不振、上腹痞滿、嘔吐泄瀉等脾胃虛弱的症狀。
    - 人參能大補元氣，益脾氣，故適用於脾氣不足之證，常配伍白朮、茯苓、炙甘草等健脾胃藥同用，如四君子湯，此方為補脾益氣的基礎方。

【應用III】

- 用於肺氣虧虛
  - 肺為主氣之臟，肺氣虧虛則可出現呼吸短促、行動乏力、動輒氣喘、脈虛自汗等症。
    - 人參能大補元氣，益肺氣，故用治肺氣虧虛之證有效。多與胡桃、五味子、蛤蚧等溫腎納氣藥同用，如人參胡桃湯、人參蛤蚧散。

【應用IV】

- 用於津傷口渴、消渴
  - 人參能益氣生津止渴，適用於熱病氣津兩傷，身熱而渴，汗多，脈大無力之證，多與石膏、知母、甘草、粳米同用，如白虎加人參湯，可以清熱益氣，生津止渴
    - 如熱傷氣陰，口渴多汗、氣虛脈弱或久咳肺虛或喘而汗出，口渴津傷者，又可與麥冬、五味子同用，即生脈散，可以益氣養陰救脫，止渴，止汗。
  - 用治消渴症，常配伍生地、玄參、麥冬等養陰生津藥同用，可起到益氣生津的功效。

【應用Ⅴ】

- 用於心神不安、失眠多夢、驚悸健忘、眩暈、耳鳴
  - 人參能大補元氣，而有安神增智塊功效，故適用於氣虛血虧引起的上述證候
    - 多配伍當歸、黃耆、龍眼肉、酸棗仁等養血安神藥同用，如歸脾湯。
- 還可用於血虛及陽痿等證
  - 治療血虛，當配伍熟地、當歸等補血藥同用，可以益氣生血，增強療效
  - 治療陽痿，多與鹿茸、胎盤等補陽藥同用，可以起到益氣壯陽的效果
  - 對體虛外感或裏實正虛之證，可與解表、攻下、清熱藥同用，以扶正祛邪。

【本草備要】

- 性味：生甘苦微涼，熟甘溫。
- 功能：
  - 大補肺中元氣，瀉火，益土(健脾)，生金(補肺)。
  - 明目、開心、益智、添精神、定驚悸，除煩渴。
  - 通血脈，破堅積，消痰水。
- 主治：
  - 治虛勞內傷，發熱自汗，多夢紛紜。
  - 嘔噦反胃，虛欬喘促，瘧痢滑瀉。
  - 淋瀝脹滿，中暑中風，及一切血證。

西洋參

- 【來源】為五加科植物植物西洋參 *Panax quinquefolium* Linne 的乾燥根。
- 【別名】花旗參、 粉光參
- 【功效】西洋參補氣之功效不及人參，功在補氣、養陰、清熱、生津。<u>滋補清熱藥</u>。用於：
  - 熱證患者，高熱傷陰，陰虛內熱，久熱不退，體力不足。小兒高熱煩渴等。
  - 虛弱喘渴，肺陰不足，虛熱喘咳。
  - 胃弱脾虛及小兒脾胃虛弱泄瀉，老人體力虛弱，煩渴，四肢乏力。

【應用Ⅰ】

- 用於陰虛火旺，咳嗽氣喘，久咳少痰，或痰中帶血，咽燥聲嘶。.
  - 西洋參能補氣養陰，清肺火，多與麥冬、阿膠、知母、貝母等養陰清肺化痰藥同用，或配北沙參、川貝母、百部、白及等藥同用
- 用於熱病氣陰兩傷，煩倦口渴，舌紅少津。
  - 本品能補氣、養陰生津及清火，常配伍鮮生地、鮮石斛、麥冬等養陰清熱生津藥同用。
  - 熱病高熱汗出，津氣兩傷，煩燥口渴，也可配石膏、知母、甘草、粳米等，以養陰清熱，益氣生津。
  - 熱病後期，餘熱未清，氣陰兩傷者，則用西洋參配竹葉、石膏、半夏、麥冬等藥治之。

【應用 II】

- 用於津液不足，口乾舌燥。
  - 本品有良好的養陰生津作用。單用水煎服即有效，若再配玉竹、天門冬、麥門冬等養陰生津藥，療效會更佳。
  - 若胃陰不足之脘部疼痛，食欲不振，可選配銀耳、石斛等。現用於胃癌等症，有益氣養陰，和胃抗癌之功。
- 可治腸熱便血
  - 本品與龍眼肉同蒸內服，有清腸止血之效。若氣血兩虧，心悸氣短，失眠健忘，可與龍眼肉、冰糖燉服，以益氣養血、寧心安神。

【本草備要】

- 性味：苦甘涼，味厚氣薄。
- 功能：補肺降火，生津液，除煩倦，虛而有火者相宜。

黨參

- 【來源】為桔梗科植物黨參、川黨參．、管花黨參等的乾燥根。
- 【別名】潞黨、防黨
- 【性味與歸經】甘，平。歸脾、肺經。
- 【功效】補中益氣，生津養血。補益藥。用於：
  - 各種衰弱症、脾胃虛弱，體倦無力。
  - 貧血、萎黃病。
  - 慢性咳嗽。

特等紋黨(氣香殊味甘)

- 明黨參：繖形科明黨參 (Changium smyrniodes) 的乾燥根。
- 性味甘、微苦，微寒。歸肺、脾經。

明黨參{銀牙}(斷面角質硬脆)
(細長圓柱,黃白,光滑縱溝斑點,蠟樣光澤)

- 功效：能潤肺化痰，養陰和胃。以治療肺熱咳嗽，食少口乾為主。

【應用 I】

- 用於中氣不足
  - 黨參為常用的補中益氣藥，適用於中氣不足、脾胃虛弱、消化吸收功能低下、中氣下陷，產生的食少便溏、四肢倦怠等症，多與白朮、茯苓、炙甘草同用。
    - 若再加炒山楂、炒麥芽、炒枳實、陳皮等，可治脾胃虛弱，食滯脹滿，納少便溏等。
- 用於肺氣虧虛
  - 黨參有補益肺氣、祛痰鎮咳的功效，故適用於肺氣虧虛引起的氣短咳喘、言語無力、聲音低弱等證，可配伍黃耆、五味子、桑白皮等藥同用，以增強療效，如補肺湯。

【應用 II】

- 用於熱病傷津，氣短口渴
  - 黨參能益氣生津，如配伍麥冬、五味子同用，可治氣津兩傷之證。
- 用於血虛面色萎黃（如缺鐵性、營養不良性貧血）或氣血兩虛、頭暈心慌
  - 如八珍湯
- 脾虛氣陷，脫肛，胃及子宮脫垂
  - 常以黨參配黃耆、升麻以升舉中氣。

【本草備要】

- 性味：甘平
- 功能：
  - 補中益氣，和脾胃，除煩渴，中氣微虛，用以調補，甚為平妥。

太子參

- 【來源】為石竹科植物異葉假繁縷 *Pseudostellaria heterophylla* (Miq.) Pax ex Pax et Hoffm. 的乾燥塊根。
- 【別名】孩兒參
- 【性味歸經】甘、微苦，平。歸脾、肺經。
- 【功效】補氣生津。

太子參(長紡錘,黃白,光滑,皺紋,鼠尾)

麥門冬(右)太子參(左)

【應用 I】

- 用於脾虛食少、倦怠乏力、心悸自汗、肺虛咳嗽、津虧口渴等證
  - 太子參有近似人參的益氣生津、補益脾肺的作用，但藥力較弱，是補氣藥中的一味清補之品，體質虛弱和屬陰虛者較適宜，常配伍其他補氣生津藥以增加療效
    - 配伍山藥、扁豆、穀芽、白朮、黃耆等以補脾養胃，治脾虛倦怠、食少、自汗
    - 配伍五味子、酸棗仁等以益氣養陰、寧心安神，治多汗、心悸、失眠
    - 配伍沙參、麥冬等以養陰潤肺止咳，治肺虛燥咳
    - 配伍石斛、天花粉，治津虧口渴等以生津止渴

【本草備要】

- 功能：形細如參條，而補性不下大參，氣味功用，均同人參。

黃耆

- 【來源】
  - 為豆科植物膜莢黃耆、蒙古黃耆的乾燥根。
    - 晉耆為同科植物多序岩黃耆的乾燥根。
- 【性味與歸經】
  - 甘，微溫。歸脾、肺經。

黃耆

晉耆片一等{金井玉欄}(壓扁切片)

- 【功效】補氣升陽，益衛固表，托毒生肌，利水退腫。用於：
  - 慢性虛弱，中氣虛弱，病後虛弱，內傷勞倦，消瘦，氣虛下陷所致各種虛弱症。
  - 脾胃虛弱，食慾減退，瀉痢。
  - 內熱盜汗及表虛自汗。
  - 氣虛者，其癰瘡久不癒，長久不潰破或潰後久不癒。
  - 急慢性腎炎、水腫。
  - 消渴證 （糖尿病）。

【應用 I】

用於脾肺氣虛或中氣下陷之證

- 脾為生化之源，肺主一身之氣，脾肺氣虛則能出現食少便溏、氣短乏力、面色㿠白或萎黃等證。如兼中氣下陷，則能導致久瀉脫肛、子宮下垂；如氣虛不能攝血，則能引起便血、崩漏。黃耆能補脾肺之氣，為補氣要藥，且有升舉陽氣的作用，故可用於上述諸證，須隨不同的氣虛表現而作相應的配伍。
  - 與人參同用，能增強補氣功效，可治病後氣虛體弱
  - 配白朮、炒扁豆、炒山藥、茯苓，能補氣健脾，可治脾氣虛弱，食少便溏或泄瀉
  - 配當歸，能補氣生血，可治氣虛血虧
  - 配附子，能補氣助陽，可治氣虛陽衰，畏寒多汗
  - 與人參、白朮、升麻、柴胡等同用，能補氣升陽，可治中氣下陷、久瀉脫肛、胃下垂、子宮下垂，如補中益氣湯
  - 與人參、當歸、白朮、龍眼肉、棗仁等同用，又可用治氣虛不能攝血的吐血、便血、崩漏、倦怠乏力，如歸脾湯。

【應用 II】

- 用於衛氣虛所致表虛自汗
  - 黃耆能益衛氣，故有固表止汗功效。
    - 如玉屏風散，以之配炒防風、白朮等以益衛固表，用於表虛不固、易感風邪的自汗。
    - 如配伍牡蠣、浮小麥、麻黃根，可治表虛自汗，即牡蠣散。
    - 也可用治陰虛引起的盜汗
      - 但須與生地、黃柏、黃精、當歸等滋陰降火藥同用，如當歸六黃湯。

【應用III】

- 用於氣血不足所致癰疽不潰或潰久不斂
  - 本品補氣而有良好的托毒生肌功效。
    - 托裏黃耆湯，以黃耆配人參、當歸、桂心等以生肌斂瘡。
    - 又黃耆亦常與當歸、川芎、穿山甲、皂角刺同用，如透膿散，同治氣血不足，癰疽久不潰
    - 若與當歸、人參、肉桂等配伍同用，可以益氣養血、生肌斂瘡，如十全大補湯。

【應用IV】

- 用於浮腫尿少
  - 本品有補氣利尿退腫功效，故適用於氣虛失運、水濕停聚引起的肢體面目浮腫、小便不利之證
    - 多配伍茯苓、防己、白朮等同用，如防己黃耆湯，此方以補脾利水，用治慢性腎炎，對減少尿蛋白、改善腎功能方面有一定療效

【應用Ｖ】

- 還可用於氣虛血滯導致的肢體麻木　關節痹痛或半身不遂，以及氣虛津虧的消渴等證。
  - 配伍桂枝、白芍、生薑、大棗，即黃耆桂枝五物湯，可治肢體麻木，有益氣溫經、和營通痺之效
  - 配伍羌活、防風、當歸、片薑黃等，可治肩臂風濕痹痛、手足麻木，如蠲痹湯
  - 再配伍當歸、川芎、桃仁、紅花等活血化瘀藥，即補陽還五湯，可治中風後遺症半身不遂。
  - 至於消渴證乏力、口渴等氣津兩傷
    - 多與生地、麥冬、天花粉等養陰生津藥同用，可起到益氣生津的功效。

【本草備要】

- 性味：甘溫。
- 功能：
  - 生用固表，無汗能發，有汗能止。
  - 溫分肉，實腠理，瀉陰火，解肌熱。
  - 炙用，補中益元氣，溫三焦，壯脾胃。
  - 生血生肌，排膿內託，瘡癰聖藥。
- 主治：痘症不起，陽虛無熱者宜之。
- 藥材：皮黃肉白堅實者良。

白朮

- 【來源】為菊科植物白朮 *Atractylodes macrocephala* Koidz. 的乾燥根莖。
- 【別名】冬朮。（茅朮、於朮）
- 【性味與歸經】
  - 苦、甘，溫。歸脾、胃經。

白朮(浙白朮)(肥厚團塊,灰黃,瘤狀,溝紋)

浙白术{朮腿,雲頭}

蒼朮(茅蒼朮易折斷,放置起霜,白朮不起霜)

蒼术片

白朮片{硃砂點}(點狀油室,氣香味甘)

米泔製蒼朮片

- 【功效】補氣健脾、<u>燥濕利水</u>、止汗、安胎藥。用於：
  - 脾胃氣虛證、脾虛泄瀉、慢性消化不良、胃腸疾患。
  - 各種水腫(如腎臟性、妊娠性、營養性水腫)。
  - 關節炎風濕痛。
  - 表虛自汗。
  - 和中補脾、除濕益氣，配於補養方中，補氣血。
  - 胎動不安。

【應用Ⅰ】

- 用於脾氣虛弱，運化失常所致食少便溏、泄瀉、脘腹脹滿、倦怠無力等證。
  - 本品為補氣健脾的要藥，常與人參、茯苓、炙甘草同用，治脾虛氣弱之證，即四君子湯。
    - 如脾胃虛寒，脘腹冷痛，大便泄瀉者，可配黨參、乾薑、炙甘草同用，即理中湯。
  - 如脾胃虛弱而有食積氣滯，食慾不振、脘腹痞滿，可以攻補兼施，用白朮健脾，配合枳實消除痞滿，即枳朮丸。
    - 參苓白朮散，以白朮配人參、茯苓、苡仁，治脾胃氣虛又夾濕邪。

【應用 II】

- **白朮既可補氣健脾，又可燥濕利水，故為治痰飲水腫之良藥。**
  - 如五苓散，以白朮配茯苓、澤瀉、豬苓、桂枝，治水腫兼脾陽虛；
  - 如苓桂朮甘湯，白朮配伍桂枝、茯苓、炙甘草，可以去痰飲
  - 配伍陳皮、大腹皮、茯苓皮等，可以消水腫，治妊娠足腫。
- 益氣補脾，有固表止汗作用
  - 以白朮配伍黃耆、浮小麥治虛汗不止。

【應用III】

- 本品補氣健脾，而有安胎之效
  - 如胎動不安，氣虛且有內熱者，可配黃芩以清熱安胎。
    - 白朮配黃芩，益氣清熱，和陰安胎，治內有實熱，胎動不安。
  - 若兼氣滯胸腹脹滿者，可配蘇梗、砂仁、陳皮、香附等理氣藥
  - 至於兼氣虛少氣無力者，可配黨參、茯苓、炙甘草等補氣藥
  - 兼血虛頭暈、心悸、心慌者，可配熟地、當歸、白芍等補血藥
  - 對於兼胎元不固、腰痠腹痛者，多與杜仲、續斷、阿膠等同用，以增強保胎作用。

蒼朮 v.s. 白朮

<table>
<tr><th rowspan="2">藥材</th><th rowspan="2">共同</th><th colspan="2">功效</th></tr>
<tr><th>特點</th><th>其他</th></tr>
<tr><td colspan="4">《神農本草經》 (A.D.≈20~200) 列為上品，不分蒼朮和白朮，而統稱為朮。
《名醫別錄》 (A.D.≈300~400) 使分為二。</td></tr>
<tr><td>蒼朮
(芳香化濕藥)</td><td rowspan="2">具有健脾燥濕功效</td><td>偏重於燥濕；苦溫燥濕力強，宜於寒濕阻滯中焦(脘腹脹滿，食慾不振 ..)為要藥。(解表)</td><td>祛風濕、發汗解表、明目</td></tr>
<tr><td>白朮
(補氣藥)</td><td>偏重於健脾；為補氣健脾要藥，宜於脾虛濕阻者。(固表)</td><td>又可燥濕利水，故為治痰飲水腫之良藥</td></tr>
</table>

【本草備要】

- 性味：苦甘溫
- 功能：
  - 苦燥濕，甘補脾，溫和中。
  - 在血補血，在氣補氣，無汗能發，有汗能止。
  - 燥濕則能利小便，生津液，止泄瀉，消痰水腫滿，黃疸濕痺。
  - 補脾則能進飲食，祛勞倦，止肌熱，化癥癖。
  - 和中則能已嘔吐，定痛安胎。
- 禁忌：血燥無濕者禁用，能生膿作痛，潰瘍忌之。

山藥

- 【來源】
  - 為薯蕷科植物薯蕷屬 (Dioscorea spp.) 若干植物的乾燥塊莖，主要為懷山藥 *Dioscorea opposita* Thunb 的乾燥塊莖。
  - 四大懷藥
    - 懷山藥、懷牛膝、懷地黃、懷菊花
- 【別名】淮山藥、懷山藥、薯蕷。
- 【性味與歸經】
  - 甘，平。歸脾、肺、腎經。

- 【功效】益氣養陰、補脾養胃、生津益肺、補腎澀精。用於：
  - 脾胃虛弱，消化功能不良，飲食減少，體倦神疲，瀉痢消瘦。
  - 腎陰虛證、腎陰虧損、遺精夢洩、頻尿、健忘、虛羸、帶下。
  - 肺虛喘咳。
  - 消渴證。

氣陰雙補
脾肺腎
兼澀性

【應用Ｉ】

- 本品既補脾氣，又益脾陰，且兼澀性，能止瀉，尤善治脾虛便溏或泄瀉，重用山藥一味，常與人參、白朮、茯苓、苡仁等健脾止瀉藥同用，如參苓白朮散
  - 山藥配黨參，補脾益氣，生津益陰，治脾胃虛弱，食少倦怠，泄瀉。
  - 山藥配茯苓，補脾益胃、祛濕止瀉，治脾虛洩瀉，脘悶少食。
  - 至於小兒疳積，消化不良，山藥常與山楂、雞內金等同用以補脾助運，亦可用本品與蓮子或赤小豆煮湯長服。
  - 若脾虛氣逆，惡心嘔吐，山藥可配半夏益氣止嘔；對於脾虛而兼濕熱之久瀉久痢，常與蒼朮、黃連、木香等藥同用。

【應用 II】

- 山藥能補肺氣，益肺陰，故適用於肺虛久咳或虛喘。
  - 可配伍黨參、麥冬、五味子等藥同用。
  - 對於肺虛久咳，虛勞痰喘等證，如係肺氣虛弱，咳嗽痰喘
    - 山藥常與黨參、川貝、茯苓等藥同用，補肺寧嗽
  - 偏於肺陰不足，乾咳無痰，則配麥冬、沙參、杏仁等藥
  - 肺腎兩虛，久咳喘逆，可與五味子、山茱萸、補骨脂等同用，補肺益腎納氣
  - 如勞瘵陰虧，痰嗽潮熱，可配麥冬、百合、阿膠等藥。

【應用III】

- 山藥能補腎，且兼有固澀作用，如六味地黃丸，即以本品配伍熟地、山萸肉同用，可治腎虛遺精
- 腎虛夢遺滑精早泄者，可與蓮子、芡實、金櫻子等同用，偏腎陰虧者，又常合熟地、生地、山萸肉等藥
- 慢性腎炎，尿蛋白不消，尿少浮腫，常配澤瀉、黃耆、菟絲子等藥；膏淋白濁，則合萆薢、白朮、益智仁等同用。
- 山藥配芡實，補脾益腎，止瀉，固精，治泄瀉、遺精、帶下。

【應用Ⅳ】

- 因補氣養陰而止渴。多以本品大量水煎代茶飲；也可配伍黃耆、葛根、知母、天花粉等同用。
  - 上消
    - 可配天花粉、麥冬、知母等
  - 中消
    - 可配生石膏、葛根、知母等
  - 下消
    - 可配生地黃、熟地黃、五味子、山萸肉等

【本草備要】

- 性味：甘。
- 歸經：色白入肺，味甘歸脾，入脾肺二經。
- 功能：
  - 補其不足，清其虛熱。
  - 固腸胃，潤皮毛，化痰涎，止瀉痢。
  - 肺為腎母，故又益腎強陰，治虛損勞傷。
  - 脾為心子，故又益心氣，治健忘遺精。
  - 生搗敷癰瘡，消腫硬。

扁豆

- 【來源】為豆科植物扁豆 *Dolichos lablab* L. 的乾燥成熟種子。
- 【別名】白扁豆
- 【性味與歸經】甘，微溫。歸脾、胃經。
- 【功效】健脾胃，化濕、清暑濕，和中解毒。解熱、利尿、健胃藥。用於：
  - 夏天胃腸型感冒、急性胃腸炎、消化不良。
  - 暑濕內蘊、嘔吐、泄瀉、慢性腹瀉 (炒用) 。
  - 小兒疳積。

扁豆花：健脾和胃，消暑化濕，治痢疾、腹瀉、赤白帶下。

白扁豆(扁橢圓形,黃白色,半月白隆種阜,嚼之豆腥)

【應用Ⅰ】

- 白扁豆補脾不膩，除濕不燥，故為健脾化濕和中良藥
  - 多配伍人參、茯苓、苡仁、白朮等健脾藥同用，如參苓白朮散。
- 對於脾胃虛弱，食少便溏
  - 白扁豆可與白朮、陳皮、苡仁等同用，以健脾止瀉。
- 若以白扁豆與白朮、海螵蛸、芡實等健脾除濕、收澀止帶藥同用，可治婦女赤白帶下。而脾虛濕濁下注，帶下赤白，亦可配茯苓、白朮、椿根皮、黃柏等健脾利濕。

【應用 II】

- 夏傷暑濕，脾胃失和，能導致惡心、嘔吐、腹痛、泄瀉。白扁豆能健脾化濕和中，故有“消暑（祛除暑濕）”之效
- 治暑濕吐瀉；也可與香薷、厚朴等祛暑除濕藥配伍，如香薷散。
- 暑濕內蘊，脾胃不和，惡心嘔吐，腹痛泄瀉，也可與藿香、佩蘭同用，以芳香化濕、祛暑和中。

【本草備要】

- 性味：甘溫。
- 功能：
  - 色白微黃，脾之穀也，調脾暖胃。
  - 通利三焦，降濁升清，消暑除濕。
  - 止渴止瀉，專治中宮之病，解酒毒，河豚毒。
- 禁忌：多食壅氣。

甘草

- 【來源】為豆科植物甘草 *Glycyrrhiza uralensis* Fisch. 、脹果甘草 *G. inflata* Bat. 或光果甘草 (歐甘草) *G. glabra* L. 的乾燥根及地下根狀莖。削去外皮栓皮者，稱為粉甘草。
- 【別名】甜草、國老。
- 【性味與歸經】甘，平。歸心、肺、脾、胃經。

甘草片

甘草片{菊花心}(甜,斷面粉性纖維顯)

- 【功效】清熱解毒、補脾潤肺、止咳祛痰、緩急止痛、滋潤緩和，解毒、矯味，中和烈藥。用於：
  - 在方劑中作佐使藥，或增其功效，或中和烈藥，使配方臻於至善。
  - 脾虛食少便溏，胃腸疾患，胃炎、胃潰瘍，胃痛、腹脘痛。
  - 上呼吸道炎，支氣管炎引起的咳嗽。
  - 四肢痙攣作痛。

【應用 I】

- 甘草有補脾益氣的功效
  - 蜜炙後效力更佳，多配伍人參、白朮、茯苓等補氣健脾藥同用，如四君子湯。
- 若心虛和肝鬱所致之臟躁症，見失眠、心悸、躁擾不安者，甘草益氣養心、和中緩急
  - 可配伍小麥、大棗等以柔潤滋養，以緩肝急，安心神，方如甘麥大棗湯。

【應用 II】

- 用於脈結代（心律不整脈），心動悸
  - 甘草能補心氣，振心陽，常以炙甘草配人參、阿膠、麥門冬、生地、桂枝，方如炙甘草湯。
- 甘草能益氣潤肺，故有一定的止咳、祛痰、平喘作用
  - 如配伍麻黃、杏仁，即三拗湯，治風寒犯肺之喘咳
    - 再加生石膏，即麻杏石甘湯，治肺有鬱熱喘咳。

【應用III】

- 配伍桔梗，即桔梗湯，祛痰利咽，治咽喉腫痛；配伍紫花地丁、銀花、蒲公英等清熱解毒藥，治癰腫瘡毒。
- 甘草有健脾益氣、緩急止痛的功效。
  - 如小建中湯，配伍桂枝、芍藥、飴糖等，治脾胃虛寒，脘腹攣急作痛
  - 配伍芍藥，治營血受傷，四肢拘攣作痛，或腳攣急不伸及胃腸平滑肌痙攣腹痛，如芍藥甘草湯

【本草備要】

- 性味：味甘，生平炙溫。
- 功能：
  - 生用氣平，補脾胃不足，而瀉心火。
  - 炙用氣溫，補三焦元氣，而散表寒。
  - 入和劑則補益，入汗劑則解肌，入涼劑則瀉邪熱，入峻劑則緩正氣，入潤劑則養陰血。
  - 能協和諸藥，使之不爭，生肌止痛，通行十二經，解百藥毒，故有國老之稱。
- 禁忌：中滿證忌之。

大棗

- 【來源】為鼠李科植物棗 *Zizyphus jujuba* Mill. var. *inermis* (Bge.) Rehd. 的乾燥成熟果實。
- 【別名】紅棗
- 【性味與歸經】甘，溫。歸脾、胃經。
- 【功效】<u>補中益氣</u>，<u>養血安神</u>，<u>緩和藥性</u>。<u>滋補</u>、<u>安神</u>、<u>緩和藥</u>。用於：
  - 脾胃虛弱，氣虛不足，倦怠乏力。
  - 婦女產後體虛、心悸睡眠不熟、精神恍惚等婦人臟躁症。
  - 於配方中緩和烈藥的峻烈性。
  - 調補脾胃輔助藥。

【應用 I】

- 大棗有補中益氣、溫養脾胃功效
  - 常與黨參、白朮、茯苓、黃耆等藥同用，以增加療效。
- 大棗有補氣、養血、安神功效
  - 治療血虛，心悸怔忡、面色萎黃、肌瘦、頭暈眼花、爪甲蒼白、婦女經少色淡，多與熟地、當歸、白芍等補血藥同用

【應用 II】

- 治虛煩失眠
  - 大棗與酸棗仁、遠志同用。
- 大棗還有緩痛、斂瘡、生肌作用，為外科所常用
  - 如治療口疳，可與冰片配用，治療瘡瘍潰而不愈者，可用大棗熬膏外洗。

【本草備要】

- 性味：甘溫。
- 歸經：脾經血分藥。
- 功能：
  - 補土益氣，滋脾土，潤心肺，調營衛。緩陰血。
  - 生津液，悅顏色，通九竅，助十二經，和百藥。
  - 傷寒及補劑加用之，以發脾胃升騰之氣。
- 禁忌：多食損齒，中滿證忌之。

蜂蜜

- 【性味與歸經】甘，平。歸脾、肺、大腸經。
- 【功效】補中緩急，潤肺止咳，滑腸通便。滋養，潤滑緩瀉，止咳藥。用於：
  - 腸燥便秘，習慣性便秘。
  - 肺燥乾咳，肺虛久咳，喉乾口燥，慢性氣管炎。
  - 為兒童必要營養品之一，習為小兒緩和輕瀉劑。
  - 有矯味防腐的作用，為蜜製丸劑主要原料。

【本草備要】

- 性味：生涼，熟甘溫。
- 功能：
  - 草木精英，含露氣以釀成，生性涼，能清熱，熟性溫，能補中。
  - 甘而和，故解毒，柔而滑，故潤燥。
  - 甘緩可以去急，故止心腹肌肉，瘡瘍諸痛。
  - 甘緩可以和平，故能調營衛，通三焦，除眾病，和百藥，而與甘草同功。
  - 止嗽治痢，明目悅顏。
  - 同薤白搗，塗湯火傷，煎鍊成膠，通大便秘。
- 禁忌：然能滑腸，泄瀉與中滿者忌用。

飴糖

- 【來源】為米、小麥、大麥、粟、玉蜀黍或薏苡仁等，將其種子磨成粉，經過蒸煮，加入麥芽，微火熬成。
- 【性味歸經】
  - 甘，溫。歸脾、胃、肺經。
- 【功效】
  - 補脾益氣，緩急止痛，潤肺止咳。

第二節　　補陽藥

- 凡能補助人體的陽氣，可以治療陽虛證的藥物，稱為補陽藥，又名助陽藥。
- 陽虛證包括心陽虛、脾陽虛、腎陽虛等證。
  - 本節著重介紹補助腎陽的藥物。至於助心陽、溫脾陽的藥物均在溫裏藥等章節裏敘述。
  - 腎陽虛的主要症狀
    - 神倦、畏寒、四肢不溫、腰膝痠軟或冷痛，陽痿早泄、遺精、耳鳴、宮冷不孕、白帶清稀、夜尿增多、脈沉、舌淡苔白等。

- 腎主生長發育
  - 兒童
  - 中老年人，可能就出現早衰
    - 頭昏眼花，頭昏耳鳴或者腰膝酸
- 腎主生殖
  - 男性：可能就出現陽萎
  - 女性：可能出現不孕，宮冷、宮寒、不孕
- 腎主骨
  - 腎陽虛，筋骨萎軟，尤其是筋骨冷痛
- 腎主水，司二便
  - 開而不合：尿頻、遺尿，夜尿頻多
  - 合而不開：小便量少出現了水腫

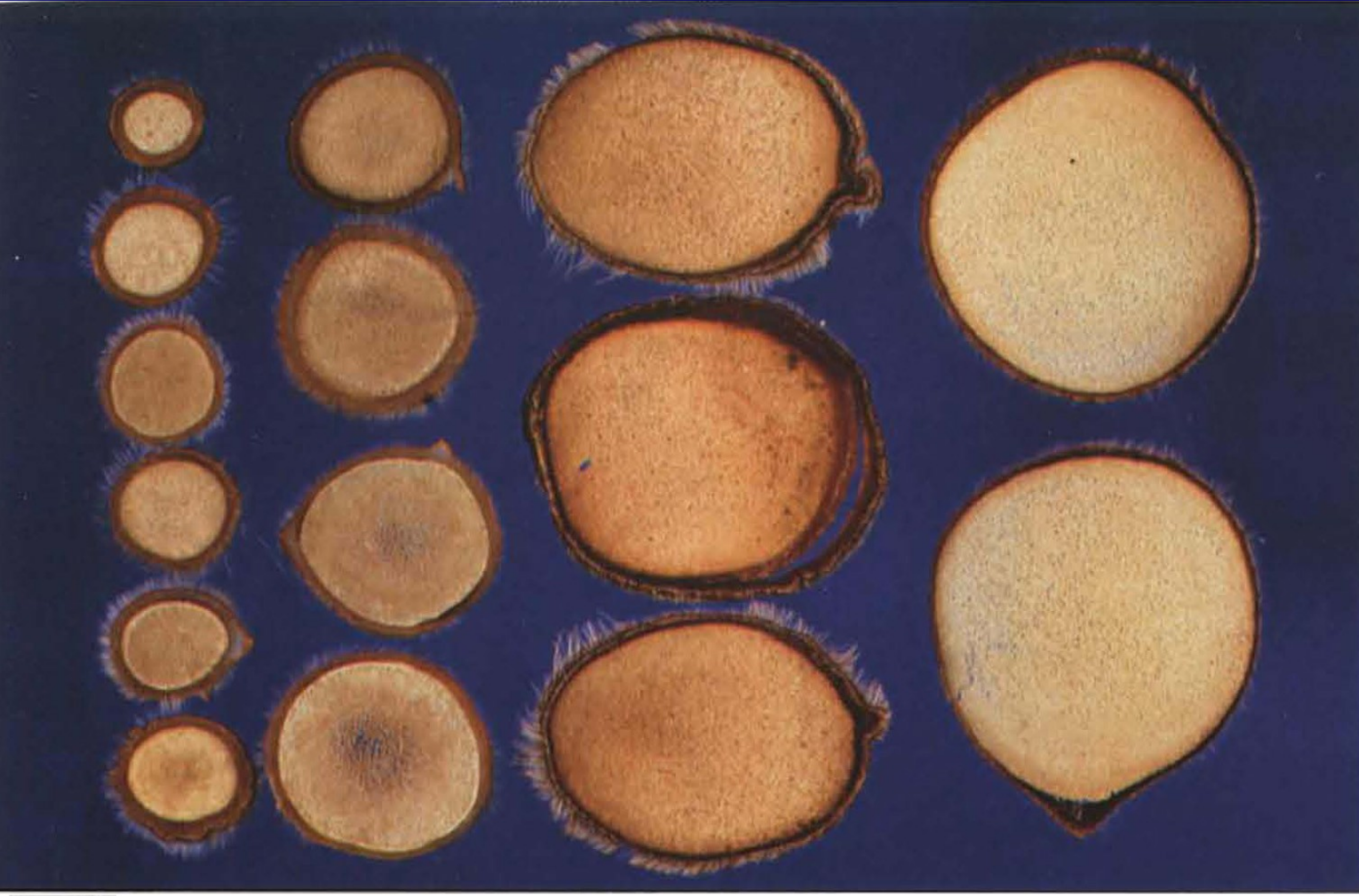
  ※ 腎陽虛可能導致了脾腎兩虛，出現久瀉不止，像五更瀉
- 腎主納氣
  - 久咳虛喘

- 腎陽虛
  - 有明顯的寒象，那麼一般把它診斷為腎陽虛證
- 腎陰虛
  - 有明顯的熱象，有陰虛生內熱的，那麼把它診斷為腎陰虛證
- 腎精不足
  - 沒有明顯的寒熱表現，一般就把它診斷為腎精不足證，或者肝腎不足證

- 功效
  - 補腎陽、益精髓、強筋骨等作用
- 注意事項
  - 補陽藥性多溫燥，能傷陰助火，故陰虛火旺者不宜使用。

鹿茸

- 【來源】為鹿科動物梅花鹿、馬鹿及台灣水鹿等各種雄鹿未骨化而帶茸毛的幼角。
- 【性味與歸經】甘、鹹，溫。歸肝、腎經。
- 【功效】壯腎陽，益精血，強筋骨，調衝任，托瘡毒。滋養強壯藥。用於：
  - 腎陽不足，陽萎，四肢痠軟，腰酸，男子虛勞。
  - 神經衰弱，消除疲勞。
  - 小兒發育不良，患軟骨病，牙齒遲出。
  - 婦女多產體虛貧血，月經過多，子宮出血，白帶。
  - 骨折，能促進傷口及潰瘍癒合。



粉茸

【應用Ⅰ】

- 腎藏精主骨，肝藏血主筋，鹿茸能補益肝腎精血，所以有強筋骨的功效。
- 鹿茸能補益肝腎，調理衝任，固攝帶脈，故可用治崩漏帶下屬於虛寒症狀者
  - 本品配伍當歸、烏賊骨、蒲黃、肉蓯蓉等治崩漏不止
  - 配山萸肉、熟地、杜仲、巴戟天、補骨脂等，治男子陽痿，女子虛寒白帶。

【應用 II】

- 治心臟衰弱，尤其風濕性心臟病有心悸、尿量少
  - 可用鹿茸配冬蟲夏草、生薑、大棗，亦可治神經衰弱，症見頭暈、耳鳴、失眠。

【本草備要】

- 性味：甘溫 (鹹熱) 。
- 功能：純陽，生精補髓，養血助陽。
- 主治：
  - 強筋健骨，治腰腎虛冷，四肢酸痛，頭眩眼黑，崩帶遺精，一切虛損勞傷。惟脈沉細，相火衰者宜之。

肉蓯蓉

- 【來源】為列當科植物肉蓯蓉 *Cistache salsa* 的乾燥帶鱗葉的肉質莖。
- 【性味與歸經】甘、鹹，溫。歸腎、大腸經。
- 【功效】補腎助陽，益精血，潤腸通便。滋養強壯藥。用於：
  - 腎虛陽萎，遺精早泄、腰膝冷痛，筋骨痿弱。
  - 老人氣虛，血虛所致的便祕。
  - 帶下、血崩。

肉蓯蓉 *Cistanche deserticola* Y.C. Ma

藥材肉蓯蓉 Herba Cistanches

肉蓯蓉(淡蓯蓉,扁圓,密被厚肉質鱗片,
覆瓦排,棕褐,體重質硬)

肉蓯蓉片(皮與髓部黑棕,棕色花點維管束放射排列,花紋狀)

酒蓯蓉片

【應用Ｉ】

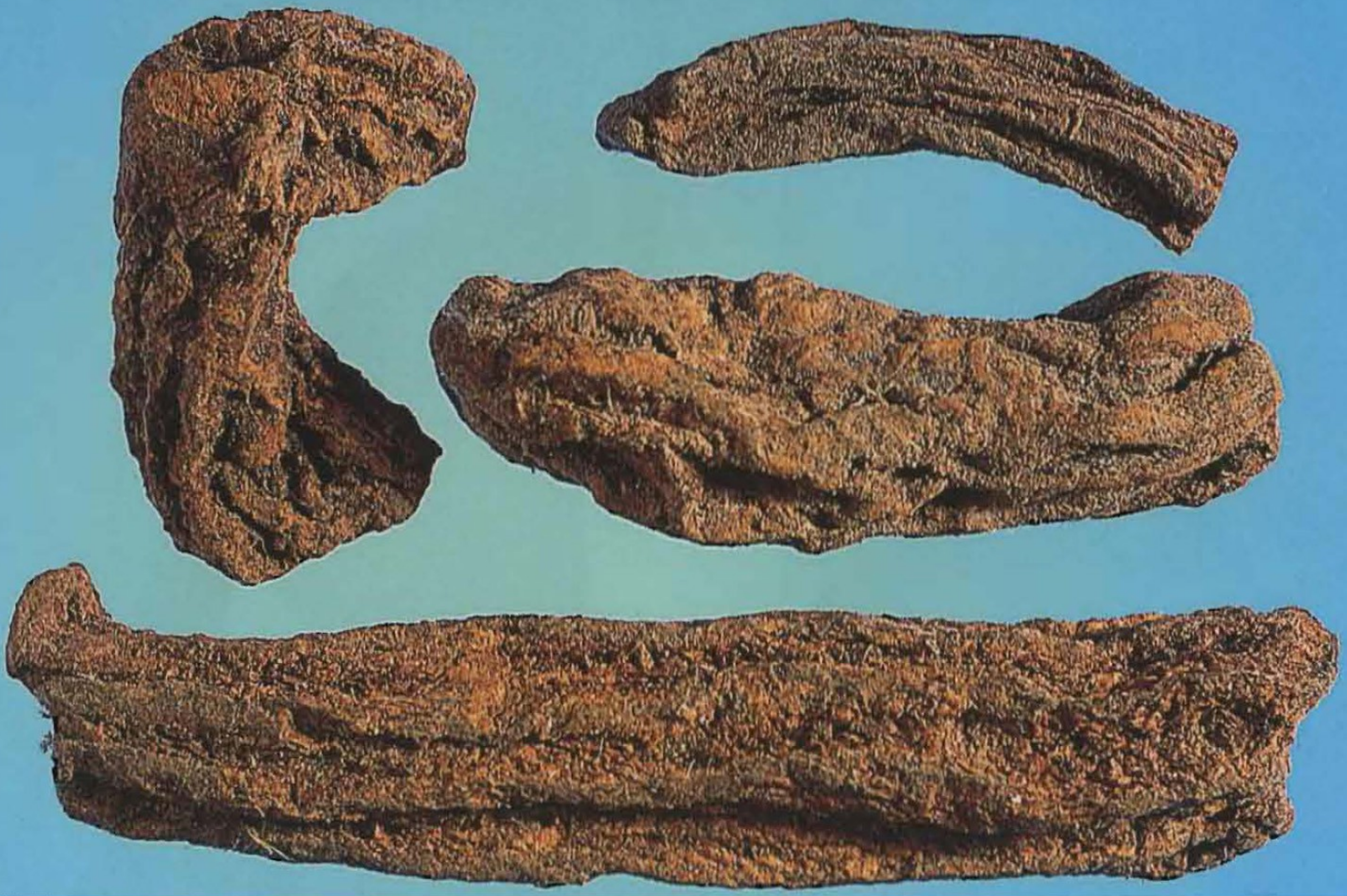
- 肉蓯蓉有補腎陽、益精血的功效
  - 如肉蓯蓉丸，以本品配伍熟地、菟絲子、五味子等，治腎虛精血虧損，腎陽不足而致陽痿、早泄、遺精
- 肉蓯蓉能潤腸通便
  - 可配伍火麻仁、沉香同用

【本草備要】

- 性味：甘酸鹹溫
- 歸經：入腎經血分
- 功能：補命門相火，滋潤五臟，益髓強筋
- 主治：
  - 治五勞七傷，絕陽不興，絕陰不產，腰膝冷痛，崩帶遺精，峻補精血。
- 禁忌：驟用恐妨心，滑大便

鎖陽

- 【來源】為鎖陽科植物鎖陽 *Cynomorium songaricum* Rupr. 的乾燥肉質莖。
- 【性味與歸經】甘，溫。歸肝、腎、大腸經。
- 【功效】補腎助陽，益精血，潤腸通便。滋養強壯，滑腸藥。用於：
  - 腎虛陽萎，遺精滑泄，各種癱瘓，腰膝痿弱，凡周圍神經炎，脊髓神經末梢炎，小兒麻痺後遺症均適用。



鎖陽(肉質寄生,棕褐,皺縮不平粗稜凹陷溝槽,三角形
鱗片,堅硬不易斷)

鎖陽片(紅棕黑棕,皺縮,粗大縱構,顆粒性粗糙,多導管群
黃三角小點)

【應用 I】

- 鎖陽效用溫補肝腎與肉蓯蓉相近
  - 其興陽作用大於蓯蓉，而益精養血之效不及蓯蓉，常代蓯蓉治腎陽不足，精血虧虛引起的陽痿早泄、女子不孕
    - 亦與菟絲子、巴戟天、肉蓯蓉、補骨脂、枸杞子等補腎壯陽藥同用。
  - 治腎虛腰膝痿弱，筋骨無力
    - 多與熟地、龜板、虎骨等養陰補血強筋骨藥同用，如虎潛丸。

【應用 II】

- 鎖陽有益精養血、潤腸通便之功，因其味澀，故潤腸之功不及蓯蓉。
- 常用於各種癱瘓（足膝痿弱）
  - 以鎖陽配龜板、熟地、牛膝、黃柏、知母、當歸等，如健步丸。

【本草備要】

- 性味：甘溫
- 功能：補陰，益精興陽，潤燥養筋。
- 主治：治痿弱，滑大便。

巴戟天

- 【來源】為茜草科植物巴戟天 *Morinda officinalis* How 的乾燥根。
- 【性味與歸經】
  - 辛、甘，微溫。歸腎經。
- 【功效】
  - 補腎助陽，強筋骨，祛風除濕。滋補強壯藥

巴戟天一等(皮部膨大){連珠狀}

巴戟天(圓形沒壓扁,沒蒸)

【應用 I 】

- 巴戟天有補腎助陽的功效
  - 本品配伍人參、山藥、覆盆子等藥同用，可治陽痿、不孕
- 巴戟天既可補腎陽，又可祛風濕，故可用於腎陽不足兼有風濕之腰膝疼痛。
  - 本品與萆薢、杜仲、牛膝等共用。
- 中風後偏癱，舌強不能言，足廢不能行，用巴戟天補腎去風
  - 可與地黃、山萸肉、石菖蒲等同用。

【本草備要】

- 性味：甘辛微溫。
- 歸經：入腎經血分。
- 功能：強陰益精。
- 主治：治五勞七傷，辛溫散風濕，治風氣腳氣水腫。

仙茅

- 【來源】為石蒜科植物仙茅 *Curculigo orchioides* Gaerth. 的地下根狀莖。
- 【性味與歸經】辛，熱；有毒。歸腎經。
- 【功效】溫腎壯陽，強壯筋骨，祛寒除濕。用於：腎陽虛所致的腰膝酸軟，風寒濕痺，陽萎。

仙茅

【應用 I】

- 仙茅辛熱性猛，能壯腎陽，祛寒濕
  - 與淫羊藿、五味子、菟絲子同用，以收補腎固澀之功
- 若陽痿精寒
  - 常配仙靈脾、熟地黃、枸杞子等藥滋陰益陽。

【應用 II】

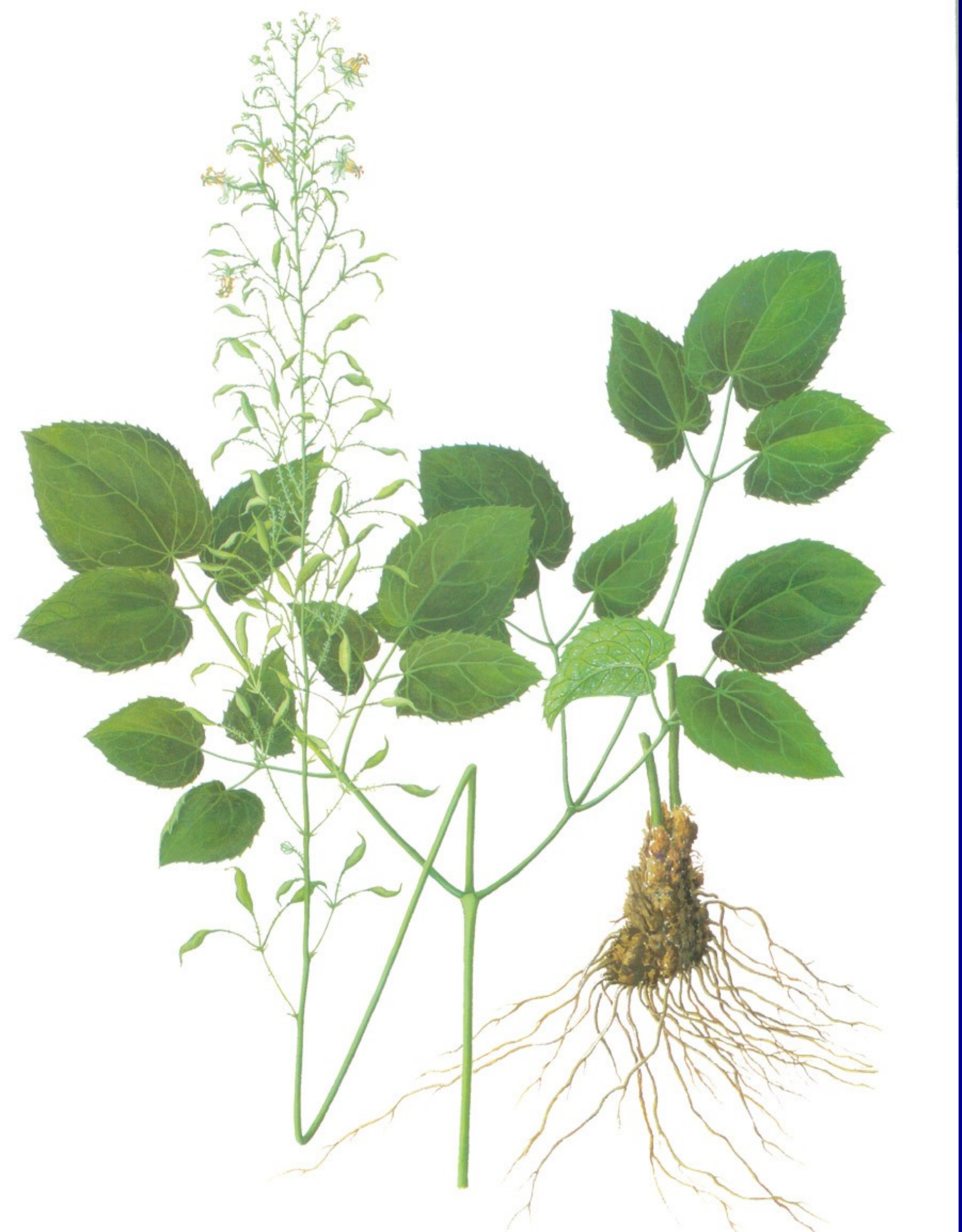
- 老年人下元虧虛，精力衰退，腰酸膝軟，目昏眼花，須發早白等症
  - 本品配熟地、何首烏、枸杞子、白茯苓等，有壯元陽、益精神，明目烏發之效。
- 婦女陰陽兩虛型，更年期綜合症及高血壓
  - 常用仙茅配仙靈脾、巴戟天、當歸等溫腎養血、調理衝任，再以知母、黃柏滋陰降火。

【本草備要】

- 性味：辛熱有小毒
- 功能：助命火，益陽道，明耳目，補虛勞。
- 主治：治失溺無子，心腹冷氣不能食，腰腳冷痺不能行。
- 禁忌：相火盛者忌服

淫羊藿

- 【來源】為小蘗科植物淫羊藿 、心葉淫羊藿、、箭葉淫羊藿、柔毛淫羊藿或朝鮮淫羊藿的乾燥莖葉。(仙靈脾、三枝九葉草)
- 【性味與歸經】辛、甘，溫。歸肝、腎經。
- 【功效】補腎壯陽，強筋健骨，祛風除濕。興奮強壯，降血壓藥。用於：
  - 腎虛，陽萎，遺精早泄，腰膝痠軟，肢冷畏寒。
  - 寒濕痺痛，四肢拘攣麻木。
  - 高血壓。



【應用Ⅰ】

- 淫羊藿有補腎壯陽、興奮性機能的功效，故適用於腎陽虛衰引起的證候
  - 如陽痿不舉、腰膝無力、小便不盡禁及婦女不孕等
    - 可以單用浸酒服。
    - 也可與熟地、枸杞子、仙茅、鎖陽、巴戟天、潼蒺藜、山萸肉等補腎壯陽藥同用。

【應用 II】

- 淫羊藿有祛風除濕、溫通陽氣作用(尤其下肢癱瘓疼痛、筋脈拘攣、半身不遂)
  - 仙靈脾散，即以本品配伍威靈仙、蒼耳子、桂心等藥同用

【本草備要】

- 性味：辛香甘溫。
- 歸經：入肝腎。
- 功能：補命門，益精氣，堅筋骨，利小便。
- 主治：治絕陽不興，絕陰不產，冷風勞氣，四肢不仁。

狗脊

- 【來源】為蚌殼蕨科植物金毛狗脊 *Cibotium barometz* (L.) J. Smith 的乾燥根莖。
- 【性味與歸經】苦、甘，溫。歸肝、腎經。
- 【功效】補肝腎，強筋骨，祛風濕、去風寒，強壯、鎮痛藥。用於
  - 肝腎不足之風濕關節痛，體弱老人的寒濕膝痛、類風濕性關節炎。
  - 腎虛腰痛脊強、小便不禁。
  - 白帶過多

【應用Ｉ】

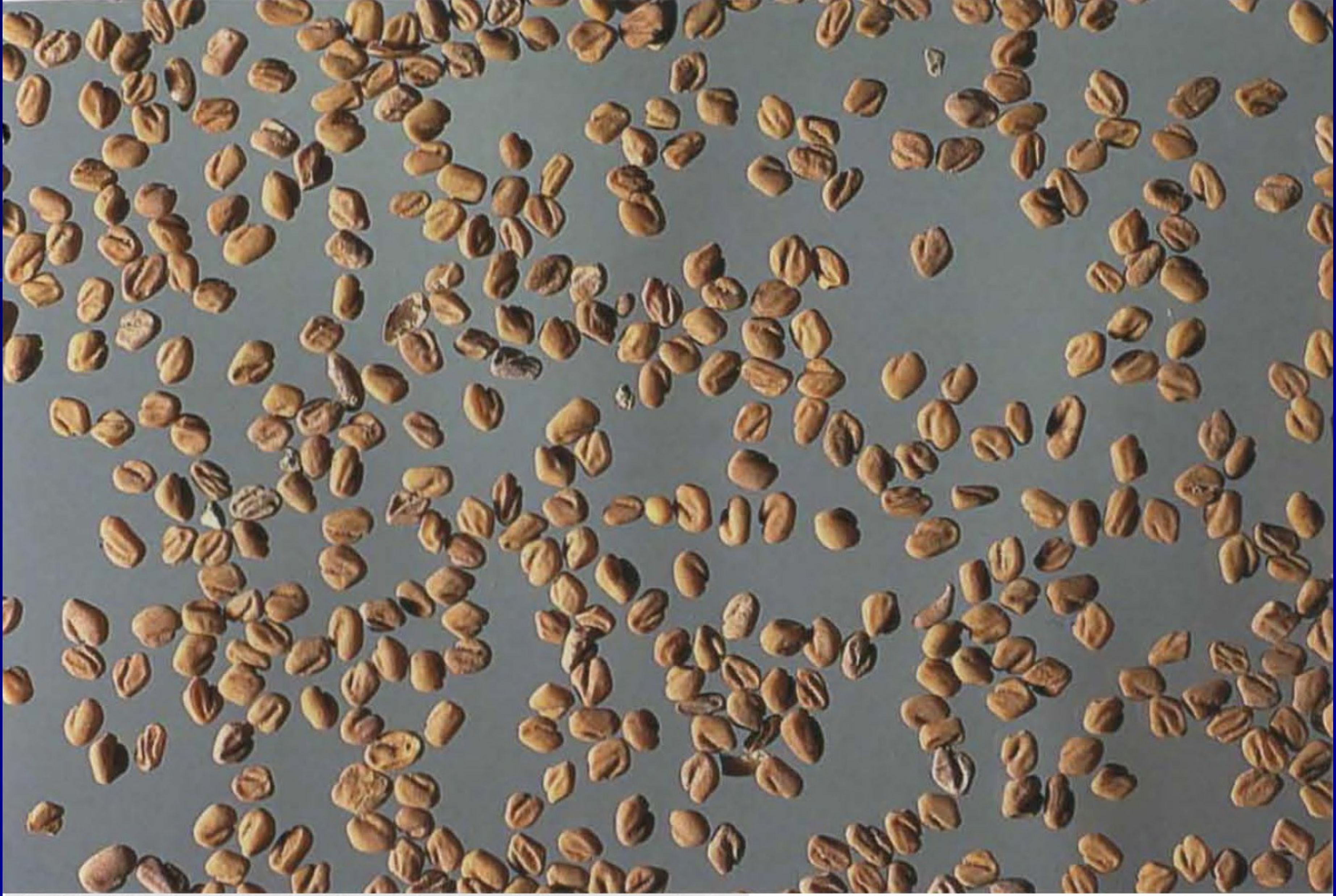
- 用於腰痛脊強，不能俯仰，足膝軟弱，風濕痺痛，下肢無力。
  - 狗脊能補肝腎，強腰膝，堅筋骨，利俯仰，又能溫散風寒濕邪，對於肝腎虧虛，兼有風寒濕邪引起的上述病證最為適用，即風濕關節痛而有肝腎不足者較適用。
- 對於體弱老人的寒濕腰膝痛，尤其腰脊僵硬疼痛最適用
  - 多配伍杜仲、續斷、牛膝、海風藤等補肝腎、強筋骨、祛風濕藥同用

【本草備要】

- 性味：苦甘溫。
- 功能：
  - 苦堅腎，甘益血，溫養氣。
  - 除風虛，強機關，利俛仰。
- 主治：
  - 治失溺不節，腳弱腰痛，寒濕周痺。

胡蘆巴

- 【來源】為豆科植物胡蘆巴 *Trigonella foenum-graecum* L. 的乾燥成熟種子。
- 【性味與歸經】苦，溫。歸肝、腎經。
- 【功效】溫腎陽，逐寒濕。強壯鎮痛藥。用於：
  - 寒痛與腎虛有關者，尤常用於治療虛寒疝痛。



胡蘆巴(斜方矩形,紅棕,兩面各深斜溝,堅,胚乳肥厚
搓黏滑,水浸形大)

【應用 I 】

- 胡蘆巴有溫腎陽逐寒濕之效
  - 常與附子、吳茱萸共用
- 腎陽虧虛，畏寒肢冷，腰酸，陽痿，性機能衰退，早泄，遺精
  - 配伍枸杞子、淫羊藿、覆盆子、黃精、炙甘草。

【本草備要】

- 性味：苦溫純陽。
- 歸經：入右腎命門。
- 功能：暖丹田，壯元陽。
- 主治：治腎臟虛冷，陽氣不能歸元，瘕疝冷氣，寒濕腳氣。

杜仲

- 【來源】為杜仲科植物杜仲 *Eucommia ulmoides* Oliv. 的乾燥樹皮。
- 【性味與歸經】甘，溫。歸肝、腎經。
- 【功效】**補**肝**腎**，強筋骨，安胎。強壯、鎮痛、降血壓藥。用於：
  - 腰痛，<u>尤其是腎虛腰膝無力或酸痛</u>。
  - 腎虛陽萎、遺精、頻尿。
  - 安胎。
  - 虛性高血壓。

杜仲 *Eucommia ulmoides* Oliv.

藥材杜仲 Cortex Eucommiae

【應用 I】

- 用於肝腎不足常致腰膝痠痛或足膝痿軟無力之證，尤其腎虛腰痛
  - 杜仲補益肝腎，故能強筋健骨，治上述病證之要藥
    - 多配伍破故紙（補骨脂）、胡桃肉等補腎強腰之藥同用

【應用 II】

- 杜仲配當歸、川芎、桑寄生、續斷，能強筋骨、活血止痛，治婦女行經腰痛。
- 用於腎虛肝陽上亢，腰酸膝軟，頭目眩暈、耳鳴。
- 腎虛陽痿、遺精，尿頻或餘瀝不盡
  - 可與山萸肉、菟絲子、補骨脂等補腎固澀藥同用。

【本草備要】

- 性味：甘溫，微辛
- 功能：
  - 甘溫能補，微辛能潤，色紫入肝經氣分。
  - 潤肝燥，補肝虛，子能令母實，故兼補腎。
  - 肝充則筋健，腎充則骨強，能筋骨相著。
- 主治：
  - 腰膝酸痛，陰下濕癢，小便餘瀝，胎漏墮胎。

續斷

- 【來源】為續斷科植物川續斷 *Dipsacus asper* Wall. 或續斷 *Dipsacus japonicus* Miq. 的乾燥根。
- 【別名】接骨草
- 【性味與歸經】苦、甘、辛，微溫。歸肝、腎經。
- 【功效】補肝腎，行血脈，續筋骨。滋補、止痛、活血生肌、止血藥。用於：
  - 肝、腎不足所致的腰膝痠痛，足膝無力。
  - 風濕痛。
  - 跌打損傷，金瘡。

【應用Ⅰ】

- 續斷既能補肝腎、止泄精，又能行血脈，有補而不滯的優點
  - 配杜仲、牛膝、萆薢，治肝腎不足的腰痛腳弱
- 續斷能行血脈，續筋骨，而有消腫、止痛、生肌等作用，故為外科、傷科所常用
  - 配乳香、沒藥、骨碎補...等可治跌撲損傷、筋斷骨折等證

【本草備要】

- 性味：苦辛溫。
- 功能：
  - 苦溫補腎，辛溫補肝，能宣通血脈，而理筋骨。
  - 主傷中，補不足，暖子宮，縮小便，破瘀血。
  - 又主金瘡折跌，止痛生肌，女科外科，需為上劑。
- 主治：
  - 治腰痛胎漏，崩帶遺精，腸風血痢，癰痔腫毒。

骨碎補

- 【來源】為水龍骨科植物槲蕨 *Drynaria fortunei* （Kunze） J. Sm. 的乾燥根莖。
- 【性味與歸經】苦，溫。歸肝、腎經。
- 【功效】補腎強骨、生肌、活血止痛、續筋骨、止血。用於：
  - 腎虛腰痛、腰膝無力、耳鳴。
  - 跌打損傷、筋骨折傷。

【應用Ⅰ】

- 本品與補骨脂、牛膝、胡桃仁等藥同用，治腎虛腰腳疼痛不止。
- 活血止痛、散瘀消腫、止血、續傷的功效，骨碎補外敷能加速骨折癒合。

【本草備要】

- 性味：苦溫。
- 功能：
  - 苦溫補腎，故治耳鳴，及腎虛久瀉。
  - 腎主骨。故治折傷，牙痛。
  - 又入厥陰(心包肝)，能破血止血。

補骨脂

- 【來源】為豆科植物補骨脂 *Psoraleacorylifolia* L. 的乾燥<u>成熟果實</u>。又名破故紙
- 【性味與歸經】苦、辛，<u>大溫</u>。歸腎、脾經。
- 【功效】溫補腎陽、納氣，固精縮尿，溫脾止瀉。滋補強壯、健胃、止瀉藥。<u>為治療脾腎陽虛的常用藥</u>。用於：
  - 腎虛久瀉尤其所謂「五更腹瀉」
  - 腎虛腰痛、早泄、喘嗽。
  - 冠心病輔助藥。
  - 白癜風。 ⟶ 一種原發性皮膚脫色素症

【應用Ｉ】

- 用於腎虛陽痿、腰膝冷痛
  - 補骨脂有補腎壯陽功效。
- 用於滑精、遺尿、尿頻
  - 補骨脂能固精縮尿。
- 用於脾腎陽虛的泄瀉
  - 補骨脂配肉豆蔻
    - 四神丸，即由破故紙、肉豆蔻、五味子、吳茱萸
    - 溫陽止瀉，用於脾胃素虛，五更泄瀉。

【本草備要】

- 性味：辛苦大溫。
- 歸經：入心包命門。
- 功能：補相火，以通君火，暖丹田，壯元陽，縮小便。
- 主治：治五勞七傷，腰膝冷痛，腎冷精流，腎虛泄瀉，婦人血氣，墮胎。

益智仁

- 【來源】為薑科植物益智 *Alpinia oxyphylla* Miq. 的乾燥成熟果實，取其種仁入藥。
- 【性味與歸經】辛，溫、歸脾、腎經。
- 【功效】溫脾開胃、攝唾，暖腎固精、縮尿。收斂性強壯、健胃整腸藥。用於：
  - 下元虛冷，不能固腎所致的滑精、早洩、陽萎。
  - 尿崩症或腎功能減退、遺尿、乳糜尿、小便混濁不清。

益智仁(紡錘兩端略尖,紅棕,縱斷續隆線,果皮薄韌種子結團,質硬,香辛)

【應用Ⅰ】

- 脾胃虛寒，腹痛脹滿
  - 能溫脾散寒、止瀉。多配伍黨參、白朮、乾薑、橘皮等同用，以增強療效。
- 暖腎助陽、固精、縮尿的功效
  - 常與山藥、烏藥、桑螵蛸等同用，即縮泉丸，可治上述病證，亦治小兒遺尿。

【本草備要】

- 性味：辛溫。
- 歸經：本脾藥，兼入心腎。
- 功能：
  - 主君相二火，補心氣，命門三焦之不足，能濇精固氣。
  - 又能開發鬱結，使氣宣通，溫中進食，攝涎唾，縮小便。
- 主治：治嘔吐泄瀉，客寒犯胃，冷氣腹痛，崩帶瀉精。

菟絲子

- 【來源】為旋花科植物菟絲子 *Cuscuta chinensis* Lam. 或大菟絲子 *C. japonica* Choisy 的乾燥成熟種子。
- 【性味與歸經】辛、甘，平。歸肝、腎經。
- 【功效】滋補肝腎，益精壯陽，補陽益陰，固精縮尿，明目安胎止瀉。

【應用 I】

- 菟絲子既補腎陽，又補腎陰，且有固精縮尿等功效。
  - 五子衍宗丸，以本品配伍枸杞子、覆盆子、五味子等，治陽痿遺精
- 有補肝腎、益精養血而明目
  - 如駐景丸，由菟絲子、熟地、枸杞子、車前子等滋腎養肝藥所組成，治肝腎不足，目暗不明。

【應用 II】

- 菟絲子有溫補脾腎陽氣、止瀉，即有健脾止瀉的功效
  - 以本品配伍黃耆、黨參、白朮、山藥等益氣健脾藥，治脾氣不足，飲食減少，大便不實、泄瀉。
- 以菟絲子與續斷、桑寄生、阿膠等補腎安胎藥配伍，治胎漏下血，胎動不安，先兆流產

【本草備要】

- 性味：甘辛和平。
- 歸經：凝正陽之氣，入足三陰。(脾肝腎)
- 功能：強陰益精，溫而不燥，不助相火。祛風明目，補衛氣，助筋脈，益氣力，肥健人。
- 主治：治五勞七傷，精寒淋瀝，口苦燥渴。

沙苑子

- 【來源】為豆科植物扁莖黃耆 *Astragalus complanatus* R. Br. 的成熟種子。
- 【別名】沙苑蒺藜
- 【性味與歸經】甘，溫。歸肝、腎經。
- 【功效】補腎固精，養肝明目。

【應用 I】

- 沙苑子甘溫補腎，能固精縮尿、止帶
  - 用於腎虛腰痛、陽痿、遺精、早泄、神經衰弱、遺尿尿頻、白帶過多
    - 單用本品或配續斷、杜仲、牛膝等補肝腎藥，以補腎強腰，治腎虛腰痛，兩膝酸軟

【應用 II】

- 沙苑子能固腎精、養肝血、明目功效，
  - 以沙苑子、茺蔚子、青葙子 共研末治目暗不明
  - 肝腎陰虛，頭昏眼花，視物不清
    - 常配枸杞子、桑椹子、女貞子、生地等以養肝明目。
      - 配伍熟地、枸杞子、菊花、菟絲子，尤可提高養肝明目功效，可治頭昏目花。
  - 若內眼翳障，如老年性早期白內障
    - 與生地黃、菟絲子、夜明砂、女貞子、石菖蒲等藥伍用。

- 沙苑子又名沙苑蒺藜，與白蒺藜是兩種藥物，形態不同，作用有別
  - 白蒺藜
    - 善散風熱，故由風熱所致之頭痛，外眼翳膜用之
  - 沙苑蒺藜
    - 長於補腎，故用於腎虛腰痛，內眼翳膜。

韭子

- 【來源】為百合科植物韭菜 *Allium tuberosum* Rottler 的乾燥成熟種子。
- 【性味與歸經】
  - 辛、甘，溫。歸肝、腎經。
- 【功效】補肝腎，暖腰膝，壯陽，固精。溫腎固精藥。用於：
  - 腎虛遺精、滑精、女子白帶，或陽虛畏寒，小便頻數，夜尿多。

【應用Ⅰ】

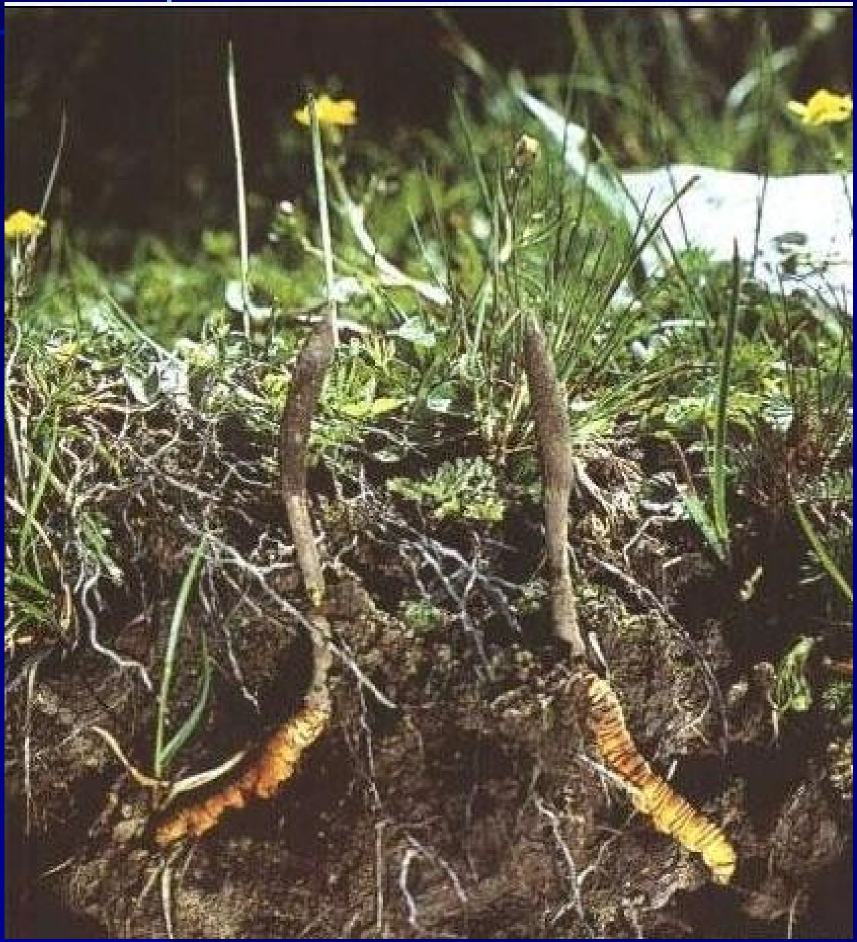
- 腎陽不足引起的陽痿、畏寒、女子宮冷不孕
  - 韭子有補肝腎、暖腰膝、壯陽固精的功效
    - 可以單用，或與枸杞、巴戟天、蓯蓉、補骨脂等補腎助陽藥同用。
- 腎氣不固之遺精、尿頻
  - 本品配伍補骨脂、益智仁、菟絲子等溫腎固澀之品，治腎與膀胱虛冷，小便頻數。

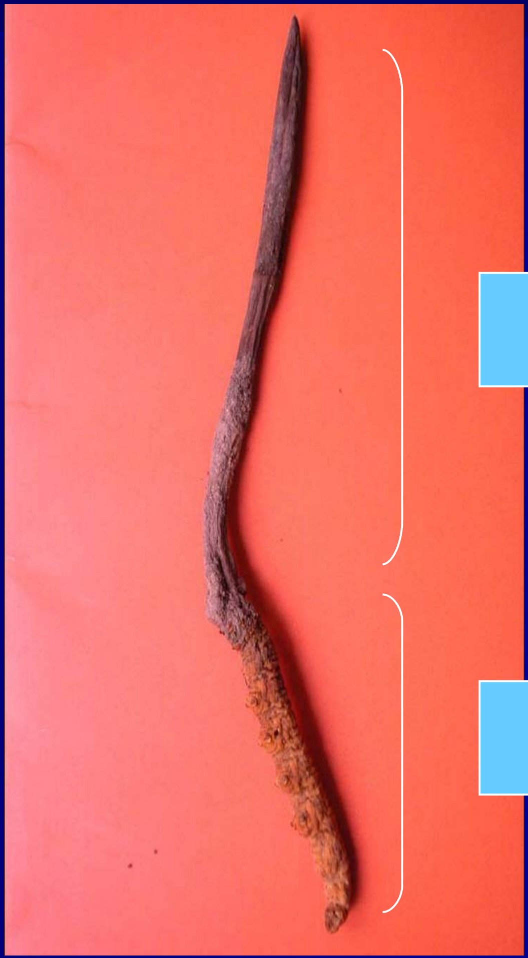
- 腎陽虛證與腎氣虛證
  - 兩證同屬腎虛，臨床表現很相似。但腎氣虛證隸屬於腎陽虛證，腎陽虛是腎氣虛發展而成的。兩證病因基本相同，如先天稟賦不充，或年高腎氣漸衰，或久病纏綿，累及於腎，或勞傷過度，腎元虧耗等。
  - 有共同的證候，如腎虛則耳鳴、聽力減退；腎氣不足則腰膝酸軟；夜間多尿，遺精等。
  - 不同的證候的，腎氣虛證尚未達到傷陽的程度，因此，一般不出現畏寒肢冷、苔白、脈遲等陽虛寒象，以此鑒別。
- 腎氣不固證
  - 由內傷或久病等因素，使腎氣受戕。

冬蟲夏草

- 【來源】為麥角菌科真菌冬蟲夏草菌的乾燥子座及其寄主蝙蝠科昆蟲蝙蝠蛾的幼蟲屍體的複合體。
- 【性味與歸經】甘，溫。歸腎、肺經。
- 【功效】補肺益腎，止血化痰。滋補，止咳化痰藥。用於：
  - 病後體弱、頭暈、食慾減退、自汗、貧血。
  - 腎虛陽萎，腰酸腿軟，遺精。
  - 肺結核之陰虛喘嗽，咳血、胸痛(如慢性氣管炎，支氣管喘息)。

藥用部位





子實體

蟲體＋菌絲體

【應用 I】

- 用於腎虛陽衰所致陽痿遺精、腰膝痠痛、軟弱無力、耳鳴健忘。
- 用於久咳、肺陰虛喘嗽、勞嗽痰血。
- 用於病後體虛不復或自汗畏寒。
- 用於治冠心病、高血脂症和高血壓。

【本草備要】

- 性味：甘平。
- 功能：保肺益腎，止血化痰，已勞嗽。

蛤蚧

- 【來源】為壁虎科動物蛤蚧除去內臟的乾燥全體。
- 【性味與歸經】鹹，平。歸肺、腎經。
- 【功效】補肺氣，助腎陽，納氣、定喘嗽，助陽、益精血。壯陽，止咳，止喘藥。用於：
  - 肺虛引起的氣促氣短，神經衰弱及各種虛弱症。
  - 慢性氣管炎。
  - 婦女多產貧血或手術後，體力虛弱。

【應用 I】

- 用於肺虛咳嗽、腎虛作喘、虛勞喘咳、勞嗽咳血，即腎陽虛和肺陰虛所致的慢性喘咳
  - 補肺益腎，定喘止嗽，對腎不納氣之喘，尤為有效
    - 多配伍人參、杏仁、貝母等同用，如人參蛤蚧散。

【應用 II】

- 用於陽痿遺精
  - 助腎陽、益精血的功效，故適用於腎陽不足、精血虧損之陽痿
    - 可以單用浸酒服，也可與人參、鹿茸、淫羊藿等同用

【本草備要】

- 性味：鹹平。
- 功能：
  - 補肺潤腎，益精助陽，治渴通淋。
  - 定喘止嗽，肺痿咳血，氣虛血竭者宜之。

胡桃肉

- 【來源】為胡桃科植物胡桃 *Juglans regia* L. 的乾燥成熟種仁。
- 【性味與歸經】甘，溫。歸腎、肺、大腸經。
- 【功效】補腎益精，溫肺定喘，潤腸通便。利尿、鎮咳、滋養、強壯藥。用於：
  - 腎虛喘咳，如喘息性慢性氣管炎。
  - 腎虛腰痛兩足痿弱。
  - 老人氣虛便秘，習慣性便秘。

【應用Ｉ】

- 用於腎虛腰痛腳弱
  - 本品有補腎、助腎陽、強腰膝的功效，為補腎強骨之要藥。
- 胡桃仁能溫肺而定喘咳、補腎而納氣，為治虛喘久嗽常用藥
  - 如人參胡桃湯，即以胡桃仁與人參、補骨脂、生薑同用，以補腎納氣，斂肺定喘
- 用於乳婦少乳、乳汁不行及腸風、痔血等症。

【本草備要】

- 性味：味甘，氣熱皮澀，肉潤。
- 歸經：皮汁青黑，屬水入腎。
- 功能：
  - 通命門，利三焦，溫肺潤腸，補氣養血。
  - 佐補骨脂，一木一火，大補下焦，三焦通利
- 主治：
  - 故上而虛寒喘嗽，下而腰腳虛痛。
  - 內而心腹諸痛，外而瘡腫諸毒，皆可除也。
- 禁忌：然動風痰，助腎水，有痰火積熱者少服。

紫河車

- 【來源】為人科動物人的乾燥胎盤，將取得的新鮮胎盤，割開血管，用清水反覆洗淨，防止腐敗，及時烘乾製成。
- 【性味與歸經】甘、鹹，溫。歸肺、肝、腎經。
- 【功效】溫腎補精，益氣養血。滋補、壯陽藥。用於：
  - 各種虛弱、心臟病、神經衰弱、陽痿、病後虛損。
  - 月經不調、流產、白帶多。
  - 性機能衰退或不孕症。
  - 骨蒸、潮熱、多汗

【應用 I】

- 用於肺腎兩虛的氣喘
  - 補氣益肺，益腎精，故為肺腎兩虛的氣喘之佳藥，尤其在不發作時服用本品，可以固本，減少發作。
- 對於小兒癲癇，反復發作，氣虛血弱。
- 產後乳汁不足
  - 用紫河車研末服亦有良效
  - 現尚用於再生障礙性貧血及白細胞減少症等。

【本草備要】

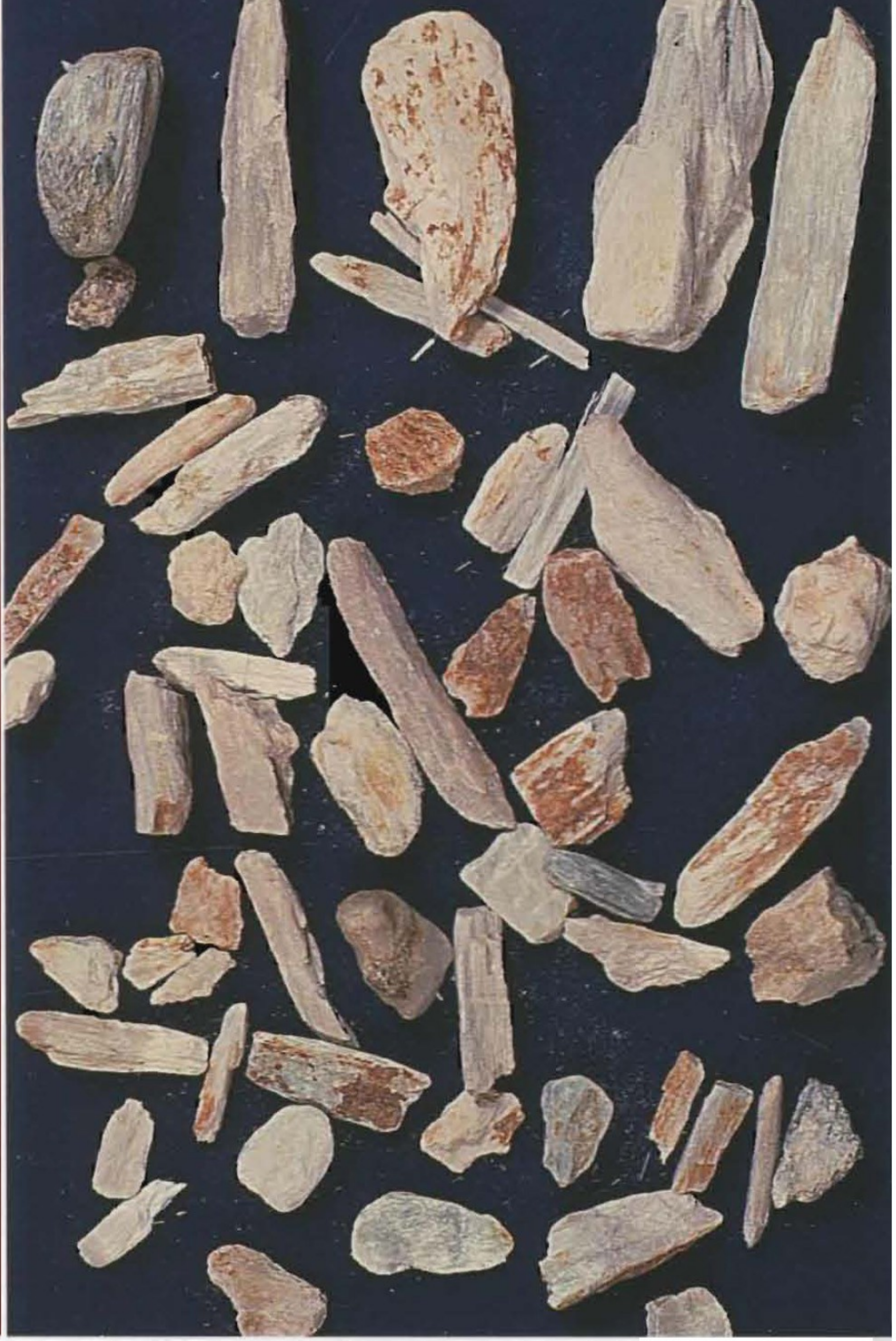
- 性味：甘鹹性溫。
- 功能：
  - 本人之血氣所生，故能大補氣血。
- 主治：
  - 治一切虛勞損極，恍惚失志，癲癇。

黃狗腎

- 【來源】為哺乳動物犬科黃狗 Conis familiaris L. 的陰莖和睪丸。
- 【別名】狗鞭
- 【性味與歸經】鹹，溫。歸腎經。
- 【功效】補腎壯陽。
- 【應用】主要用於腎虛陽衰所致的男子陽痿、宮冷不孕

陽起石

- 【來源】為硅酸鹽類礦物陽起石 Actinolite 或陽起石石棉 *Actinolite asbestus* 的礦石。
  - 鈣鎂鐵矽酸鹽
- 【性味與歸經】鹹，微溫。歸腎經。
- 【功效】溫腎壯陽，暖下焦，除冷痺。與奮強壯藥。用於：
  - 腎氣虛寒、陽萎不起、遺精、早泄及腰膝痠軟。
  - 子宮虛冷，月經不調。



陽起石(扁長條,青灰,縱花紋,光澤,重鬆軟,易剝離,捻碎絲狀,絲棉軟光滑)

【本草備要】

- 性味：鹹溫。
- 功能：補右腎命門。
- 主治：治陰痿，精乏，子宮虛冷，腰膝冷痺，水腫癥瘕。

第三節　補血藥

- 凡能補血，主要用於治療血虛證的藥物，稱為補血藥。
  - 補血 ↔ 養血
  - 血虛證涉及的臟腑，主要：
    - 心
    - 肝
- 血虛的基本症狀
  - 面色萎黃或蒼白無華、嘴唇及指甲蒼白、頭暈眼花、視力減退、耳鳴、神疲氣短、心慌心悸、失眠健忘、皮膚乾燥，以及婦女月經後期、量少、色淡，甚至經閉、舌淡、脈細弱等。

- 補血藥是經滋養強壯作用或改善全身營養狀況，或改善神經系統功能，而達間接促進造血功能，進而減輕或消除血虛症狀。
- 血虛與陰虛關係十分密切，血虛往往導致陰虛，如血虛兼陰虛者，補血藥當與補陰藥同用。

- 對於氣血兩虛之病人，常以補血藥與補氣藥同用，因“氣能生血”，可以增強補血的療效。
- 補血藥性質多黏膩，妨礙消化，脾胃虛弱者，久服多服會引起消化不良，當配伍健脾助消化藥同用

當歸

- 【來源】為繖形科植物當歸 *Angelica sinensis* 的乾燥根。
- 【性味與歸經】甘、辛，溫。歸肝、心、脾經。
- 【功效】<u>補血</u>[1]和血、<u>活血</u>[2]調經止痛、寧神、<u>潤腸</u>[3]通便藥。用於：
  - 血虛而致的面色蒼白萎黃，頭痛、頭暈目眩，心悸失眠。
  - 血虛血滯所致的月經不調，經痛、經閉腹痛，各種調經方皆離不開一味當歸。
  - 產後血瘀腹痛，跌打損傷瘀血腫痛，血虛慢性風濕痺痛麻木。

【應用 I】

- 用於血虛諸證，常見面色恍白、唇爪無華、眩暈及心悸、健忘、失眠、心神不寧。
  - 常配伍補氣藥同用，如當歸補血湯，即由當歸、黃耆二藥所組成，用治血虛證兼氣弱者有效。
  - 當歸補血湯再加人參、白朮、龍眼肉、棗仁，方如歸脾湯，治勞傷心脾，氣血兩虛之心悸、疲倦、健忘、少寐。

【應用 II】

- 當歸既能補血、活血行滯，又善調經、止痛，故為婦科補血調經要藥
  - 如四物湯，即由當歸、川芎、熟地、白芍所組成，為婦科補血調經的基本方劑
- 對於瘀血閉阻之痛經、經閉不通
  - 可加桃仁、紅花、川芎等祛瘀通經藥，如桃紅四物湯；經行腹痛，可加香附、延胡索等行氣止痛藥。

【應用III】

- 當歸補血活血，能消腫止痛、排膿生肌的功效，故也 外科所常用，以血虛氣弱之癰疽不潰或潰後不斂用之為宜
  - 如仙方活命飲，以本品配伍銀花、赤芍、炮山甲、皂角刺等同用，治癰疽瘡毒膿成不潰，可以消腫止痛

【應用IV】

- 用於冠心病心絞痛、血栓閉塞性脈管炎
  - 以當歸與川芎、桃仁、紅花、丹參配伍。
- 用於治慢性肝炎，有血虛血瘀之症
  - 取當歸能養血、行血而和肝，一方面保肝，一方面可改善慢性肝炎之血虛症狀，如頭暈眼花、神疲氣短、心悸失眠

【本草備要】

- 性味：甘辛苦溫。
- 功能：
  - 甘溫和血，辛溫散內寒，苦溫助心散寒。
  - 入心肝脾，為血中之氣藥。
  - 潤腸胃，澤皮膚，養血生肌，排膿止痛。
- 主治：
  - 治虛勞寒熱，欬逆上氣，溫瘧，澼痢，頭痛腰痛，心腹諸痛。
  - 風痙無汗，痿痺癥瘕，癰疽瘡瘍。
  - 衝脈氣病，氣逆裏急，帶脈為病，腹痛腰溶溶如坐水中。
  - 及婦人諸不足，一切血症，陰虛而陽無所附者。
- 禁忌：然滑大腸，瀉者忌用。

熟地黃

- 【來源】
  - 為玄參科植物地黃 *Rehmannia glutinosa* 或其他栽培變種懷慶地黃 *Rehmannia glutinosa* var. *hueichingensis* 的乾燥根及根莖。
- 【性味與歸經】
  - 甘，微溫。歸肝、腎經。

地黄 *Rehmannia glutinosa* Libosch.

- 【功效】
  - 生地（乾地） 養血滋陰，補精益髓
    - 濕熱、溫熱病、高熱、口渴、陰虛內熱、咽喉腫痛。
    - 血熱引起的血　尿血、痔血崩中下血等各種出血。
  - 熟地→補血滋陰藥　（補血，補精）
    - 貧血、血虛、月經不調、胎產崩漏。
    - 陰虛、腎陰不足、盜汗、遺精、消渴，及陰虛各種慢性虧損如慢性腎臟炎、高血壓、糖尿病、神經衰弱等。

【應用 I】

- 熟地為補血要藥
  - 炒炭後，又可止血，常用於血虛諸證及婦女月經不調、崩漏等證。如四物湯，即以本品與當歸、川芎、白芍同用，為補血調經的基本方劑
  - 熟地又為滋陰的主藥，為治肝腎陰虛之要藥
    - 如六味地黃丸，即以本品配伍山藥、山萸肉、丹皮、茯苓、澤瀉等組成，同治腎陰不足引起的各種證候。
    - 今陰虛型慢性腎炎、高血壓、糖尿病、神經衰弱的治療，常以六味地黃丸加減。

非典型的補陰藥
∵補血（屬陰），和陽氣相對
∴所以熟地的補陰→主要是補精血

【應用 II】

- 補腎精
  - 用於腰酸腳軟、頭暈眼花、耳鳴耳聾、鬚髮早白等一切精血虧虛之證均可應用。
    - 本品不僅能養血滋陰，而且有補精益髓的功效。
  - 精虧血虛所致小兒發育遲緩，成人早衰、健忘、視物昏花、髮早白、陽痿不孕均可用，熟地與鹿角膠、菟絲子、製首烏等補血益精之品同用。

【使用注意】本品性質黏膩，較生地更甚，有礙消化，凡外感未消、氣滯痰多、咳血帶痰、消化不良、脾胃虛寒、脘腹脹痛、食少便溏者忌服。

【本草備要】

- 性味：甘而微溫。
- 歸經：入手足少陰厥陰經。
- 功能：滋腎水，補真陰，填骨髓，生精血，聰耳明目，黑髮烏髭。
- 主治：治勞傷風痺，胎產百病，為補血之上劑。

何首烏

- 【來源】為蓼科植物何首烏 *Polygonum multiflorum* Thunb. 的乾燥塊根。
- 【性味與歸經】苦、甘、澀，微溫。歸肝、腎經。
- 【功效】補益精血，截瘧，解毒，潤腸通便。滋補、強壯、收斂、消炎藥。用於：
  - 血虛體弱，有腰膝酸軟、萎黃、未老先衰、神經衰弱。
  - 遺精、帶下。
  - 各種瘡癰、皮膚癢、蕁麻疹。

何首烏(團塊,紅棕,皺縮,強纖維根痕)

20cm

何首烏片{雲錦紋}

雲錦紋紋理(異型維管束)

【應用 I】

- 製首烏能補肝腎，益精血，兼能收斂，且不寒、不燥熱、不滋膩，故為滋補良藥 （李時珍稱它為滋補良藥）
  – 如七寶美髯丹，即以本品為主藥，配伍當歸、枸杞子、女貞子、菟絲子、牛膝、地黃、旱蓮草等組成，以烏鬚髮、壯筋骨、固精氣，可治精血虧虛，頭暈眼花、鬚髮早白、腰痠腳軟等證。

【應用 II】

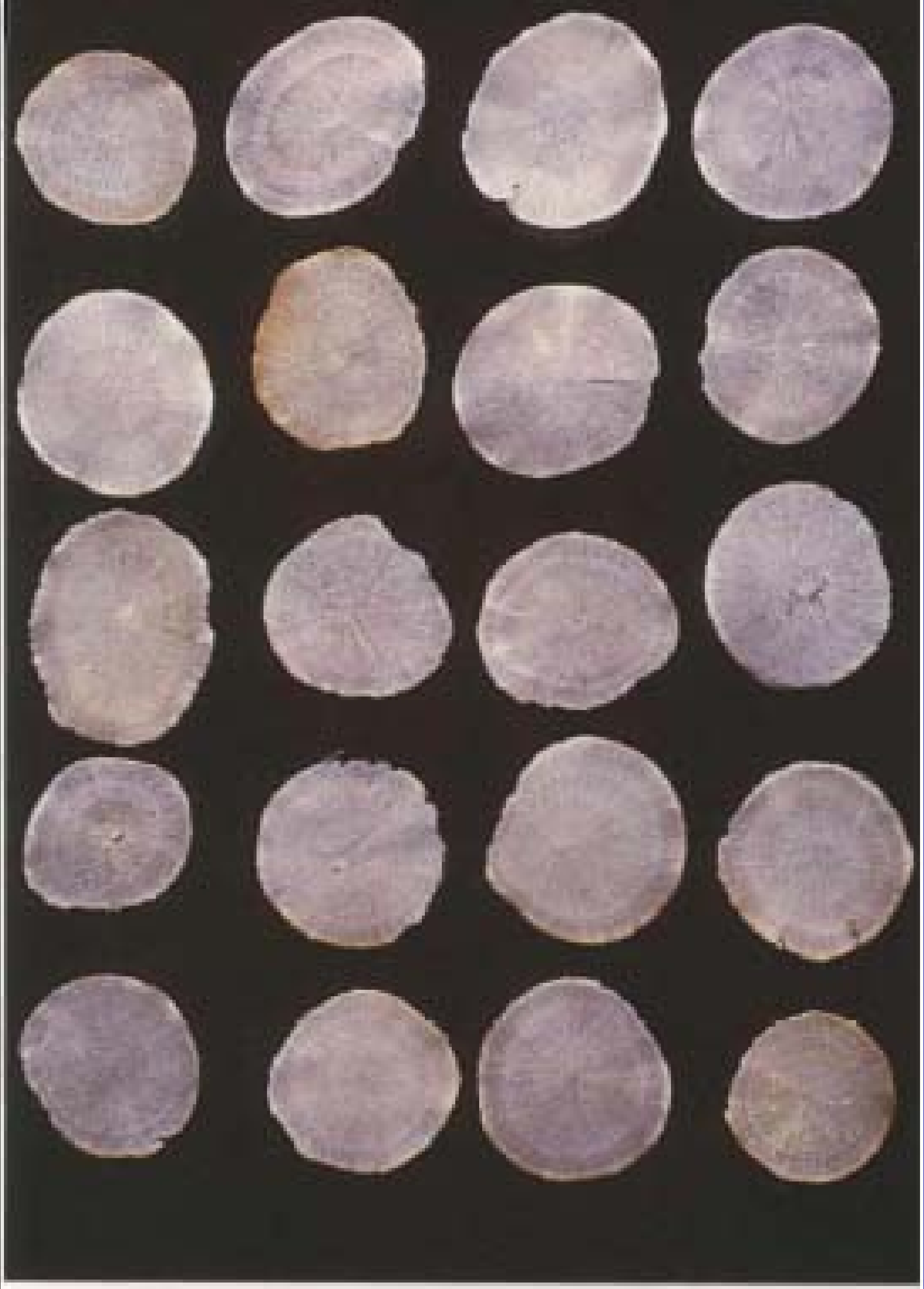
- 生首烏補益力弱，且不收斂，有截瘧、祛風、解毒、潤腸通便的功效。
- 用於高血壓、動脈硬化等心血管疾病，常配鉤藤、銀杏葉

【本草備要】

- 性味：苦甘溫。
- 功能：
  - 苦堅腎，溫補肝，甘益血，濇收斂精氣，添精益髓。
  - 養血袪風，強筋骨，烏髭髮，令人有子，為滋補良藥。
- 主治：
  - 氣血太和，則勞瘦風虛，崩帶瘡痔，瘰癧癰腫，諸病自已，止惡瘧。

白芍

- 【來源】為毛茛科植物芍藥 *Paeonia lactiflora* Pall. 除去栓皮的乾燥根。
- 【性味與歸經】苦、酸，微寒。歸肝、脾經。
- 【功效】<u>養血斂陰</u>，<u>柔肝止痛</u>，<u>平抑肝陽</u>。鎮痛、鎮痙、養血、調經藥。用於：
  - 肝胃不和，肝氣鬱滯引起的腹痛、胸脇疼痛，如潰瘍、胃腸炎、胃腸痙攣痛、肝炎之肝區疼痛。
  - 血虛肝火旺引起的頭痛眩暈。
  - 月經不調、經痛、帶下崩漏。
  - 血虛引起的四肢肌肉痙攣抽搐(小腿腓腸肌痙攣)。



17-5 白芍(圓片){粉性足,掛手}(形成層環紋明顯)

18-1 赤芍{糟皮粉碴}

赤芍片(斜片,圓片,紅褐,菊花紋,裂隙,殊香氣)

【應用 I】

- 白芍能養血、斂陰柔肝、調經止痛，常用於血虛諸症及婦科疾病，因白芍性微寒，故以血虛有熱者用之為宜
  - 如補血調經的基本方四物湯，治血虛諸症，即由白芍配伍當歸、川芎、熟地所組成。
  - 斂陰止汗
    - 配伍桂枝、甘草、生薑、大棗，即桂枝湯，可以調和營衛，治外感風寒、營衛不和、表虛自汗而惡風

【應用 II】

- 白芍能養血柔肝，緩急止痛。如逍遙散，以本品配伍當歸、白朮、柴胡等，治血虛肝鬱，脅肋疼痛
  - 如《傷寒論》芍藥甘草湯，以白芍與甘草同用，緩急止痛，療效亦佳，治肝脾失和、脘腹攣急作痛和血虛引起的四肢拘攣作痛

【本草備要】

- 性味：苦酸微寒。
- 歸經：入肝脾血分，為手足太陰行經藥(肺脾)。
- 功能：
  - 瀉肝火，安脾肺，固腠理，和血脈，收陰氣，斂逆氣。
  - 散惡血，利小便，緩中止痛，益陰除煩，斂汗安胎，補勞退熱。
- 主治：
  - 治瀉痢後重，脾虛腹痛，心痞脅痛，肺脹喘噫，癰腫疝瘕。
  - 其收降之體，又能入血海，而至厥陰(肝經)。
  - 治鼻衄 ，目澀，肝血不足，婦人胎產，及一切血病。
- 禁忌：又曰產後忌用。

【本草備要】

- 赤芍藥
  - 主治略同，尤能瀉肝火，散惡血。治腹痛堅積，血痹疝瘕，經閉腸風，癰腫目赤。
  - 白補而收，赤瀉而散。白益脾，能於土中瀉木；赤散邪，能行血中之滯。產後俱忌用

阿膠

- 【來源】為馬科動物動物驢 *Equus asinus* L. 的皮去毛後熬製而成的膠塊。
- 【性味與歸經】甘，平。歸肺、肝、腎經。
- 【功效】滋陰潤燥潤肺，補血安胎，止血。滋養、強壯，補血止血藥。用於：
  - 貧血及血虛證，包括缺鐵性貧血及新生障礙性貧血，頭暈心悸。
  - 虛勞咯血，吐血，便血，尿血，子宮出血。
  - 高熱病後耗損津液，煩燥不安。
  - 慢性氣管炎，久咳耗傷津液，乾咳，咯血。
  - 老年人津液虧損引起便秘。

【應用 I】

- 阿膠為良好的補血藥
  - 有促進造血的功能，適用於血虛諸證，用治貧血、血小板減少性紫斑、再生性障礙性貧血
    - 多與黨參、黃耆、當歸、白芍、熟地等補氣養血藥同用，治血虛兼氣弱之證。

【應用 II】

- 用於吐血、衄血、咯血、便血、崩漏。阿膠為止血要藥
  - 止血安胎之膠艾湯，以本品配伍生地、白芍、艾葉炭等，治婦女崩漏（治崩漏，阿膠為常用藥）、月經過多、妊娠下血、小產後下血不止等。

【應用III】

- 滋陰潤肺
  - 如清燥救肺湯，以本品與生石膏、杏仁、桑葉、枇杷葉、麥冬等同用，治燥熱傷肺，乾咳無痰、氣喘、心煩口渴、鼻燥咽乾等證。

【本草備要】

- 性味：甘平。
- 功能：
  - 清肺養肝，滋腎益氣，和血，補陰。
  - 除風化痰，潤燥定喘，利大小腸。
- 主治：
  - 治虛勞嗽咳，肺痿吐膿，吐血，衄血，血淋，血痔。
  - 腸風，下痢，腰痠骨痛，血痛血枯，經水不調。
  - 崩帶胎動，癰疽腫毒，及一切風病。
- 禁忌：瀉者忌用。

龍眼肉

- 【來源】為無患子科植物龍眼 *Euphoria longan* (Lour.) Steud. 的半乾燥多肉假種皮。
- 【性味與歸經】甘，溫。歸心、脾經。
- 【功效】補心脾，益氣血，養血安神。滋養、寧神藥。用於：
  - 心脾虛損的失眠健忘、驚悸怔忡。
  - 氣血不足、體虛力弱。

龍眼 *Dimocarpus longan* Lour.

【應用 I】

- 龍眼肉能補益心脾，既不滋膩，又不壅氣，故為滋補良藥
  - 用於心脾兩傷，心神失養所致之神經衰弱者，表現驚悸、怔忡、失眠、健忘、疲倦乏力。
- 肝血不足，目眩頭暈
  - 可配枸杞子、白菊花、白芍、當歸等藥，以補血養肝。

【本草備要】

- 性味：甘溫。
- 歸經：歸脾。
- 功能：益脾長智，養心補血，故歸脾湯用之。
- 主治：治思慮勞傷心脾，及腸風下血。

第四節　補陰藥

- 定義
  - 凡具有滋養陰液，生津、增液、潤燥等功效，能治陰虛證的藥物稱為補陰藥。
    - 滋陰、養陰、益陰
- 功效
  - 即補陰（養陰），主要為通過調節體液代謝，進而達到利尿清熱、潤燥化痰、增液通便、生津解渴、補氣強壯之效。

補陽藥　v.s.　補陰藥

- 補陽藥
  - 基本功效是補腎陽，主要是用於腎陽虛證
    - 溫理藥□補心陽、補脾陽
    - 補陽藥□補腎陽
- 補陰藥□五臟六腑
  - 補肺陰、補胃陰、補肝陰、補腎陰、補心陰…

- 陰虛證多發生於熱病後期及若干慢性疾病。
  - 最常見的有肺陰虛、胃陰虛、肝陰虛、腎陰虛等
- 基本症狀 （乾燥、虛熱）
  - 肺陰虛多見乾咳、音啞、少痰、或吐涎沫、或吐濁痰、咯血、虛熱、口渴咽乾舌燥，若症較重，呈現久嗽、痰中帶血、潮熱、盜汗、吐血、脈細數等證
  - 胃陰虛多見唇紅舌絳、苔剝、咽乾口渴，或不知飢餓，食慾減退，或胃中嘈雜、嘔噦，或大便燥結等證
  - 肝陰虛多見兩眼乾澀、昏花、眩暈、耳鳴、口燥咽乾、舌紅等證
  - 腎陰虛多見腰膝痠痛、午後低熱、手足心熱、心煩失眠、頭暈、耳鳴、遺精、或潮熱盜汗、小便短赤、舌紅少津、脈細無力等證。

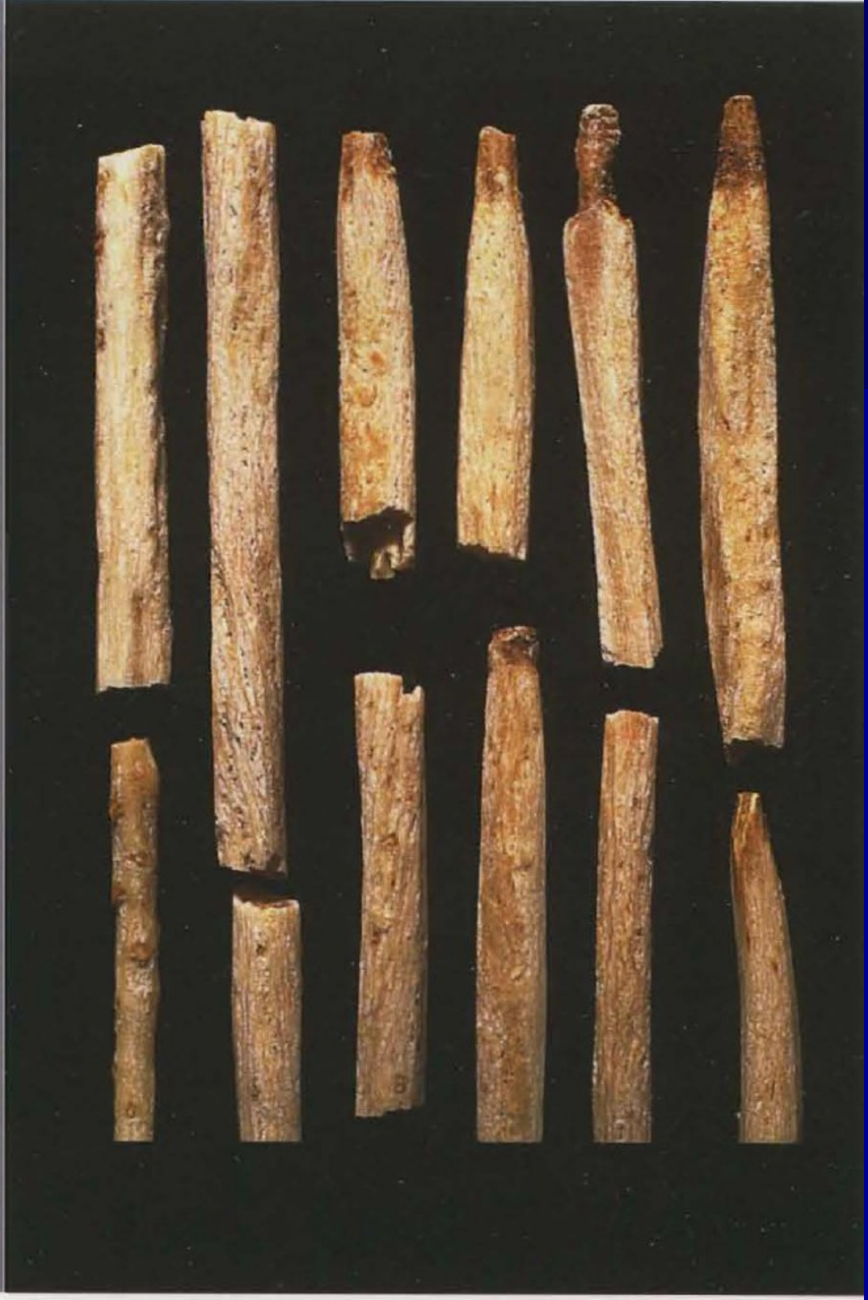
- 藥物配伍
  - 熱病傷陰而熱邪未盡的，當與清熱藥同用
  - 陰虛而內熱較盛者，當與清虛熱藥同用
  - 陰虛陽亢者，當與潛陽藥同用
  - 陰虛兼血虛者，當與補血藥同用
  - 陰虛兼氣虛者，當與補氣藥同用。
- 注意事項
  - 補陰藥大都甘寒滋膩，故凡脾胃虛弱、痰濕內阻、腹脹便溏者均不宜用。

沙參

- 【來源】
  - 北沙參
    - 繖形科珊瑚菜的根。
    - 藥材性狀　：呈細圓柱形或直條狀
  - 南沙參
    - 桔梗科輪葉沙參、杏葉沙參植物的根。
    - 藥材性狀　：長紡錘形或圓柱形，上粗下細，　有蘆頭，有顯著橫紋 (螺旋形的環紋　)
- 【性味與歸經】甘，微寒。歸肺、胃經。
- 【功效】　鎮咳祛痰。清肺養陰，益胃生津；用於
  - 慢性氣管炎、肺結核及肺燥、肺陰虛肺熱等之乾咳。
  - 熱病傷陰或恢復期陰虛津少，虛熱、咽乾口渴如燥之症。

珊瑚菜 *Glehnia littoralis* Fr. Schmidt ex Miq.

北沙參(細長圓柱,黃白,粗糙,縱紋,未除盡栓皮)



北沙參(糊化角質,白黃木質心)

沙参 *Adenophora stricta* Miq.

藥材南沙參 Radix Adenophorae

南沙參{螺紋}(圓錐彎曲,白棕黃
凹陷,輕鬆泡)

南沙參(易折斷,多裂隙)

- 【功效】　鎮咳祛痰。清肺養陰，益胃生津　（補肺胃之陰）用於：
  - 慢性氣管炎、肺結核及肺燥、肺陰虛肺熱等之乾咳。
  - 熱病傷陰或恢復期陰虛津少，虛熱、咽乾口渴如燥之症。
- 北沙參　v.s.　南沙參
  - 北沙參體重質堅，性味甘涼，主用於養陰清肺、生津益胃，有外感證者不宜用。
  - 南沙參體較輕、質鬆，性味苦寒，清肺火而益肺陰，兼有風熱感冒而肺燥熱者，可以使用。

【應用 I】

- 用於肺熱陰虛引起的燥咳或勞嗽咯血
  - 本品能清肺熱，補肺陰
    - 如沙參麥冬湯，以本品與麥冬、玉竹、冬桑葉等同用，治燥熱傷陰，乾咳少痰、咽乾口渴
- 用於熱病傷津，舌乾口渴、食慾不振。本品有益胃生津的功效
  - 如益胃湯，即以本品配伍麥冬、生地、玉竹等

【應用 II】

- 熱傷肺陰或陰虛肺燥而致乾咳少痰
  - 嗌喉乾燥，嗌痛，久咳失音等症
    - 配知母、麥冬、天冬、川貝母等以養陰清肺，潤燥止咳。
- 冬令性皮膚炎
  - 秋冬皮膚乾燥瘙癢，配伍麥冬、玉竹等藥煎服，有清潤肺氣而澤皮毛之功。

【本草備要】

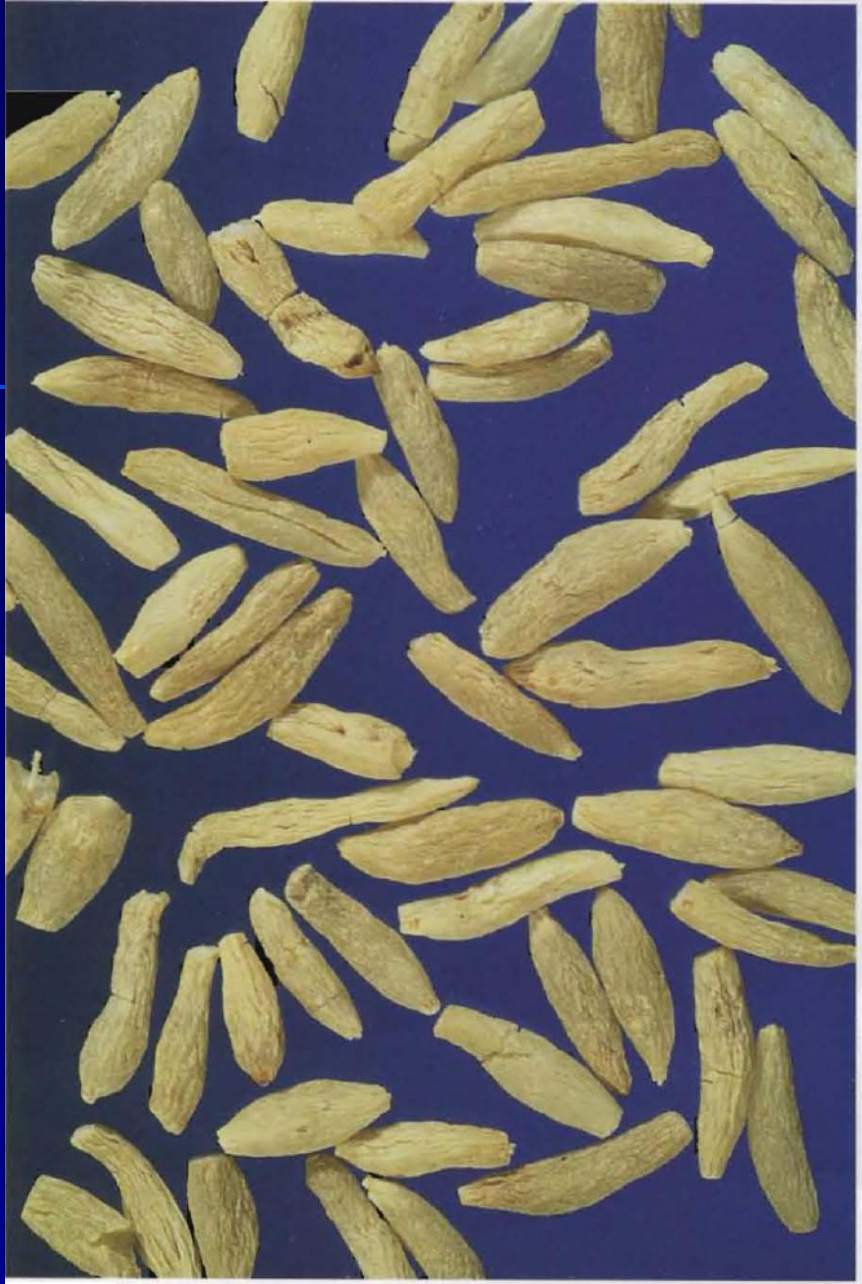
- 性味：甘苦微寒，味淡體輕。
- 功能：
  - 專補肺氣，清肺養肝，兼益脾腎。
- 主治：
  - 久嗽肺痿，金受火剋者宜之。
- 禁忌：寒客肺中作嗽者，勿服。

麥門冬 （寸冬）

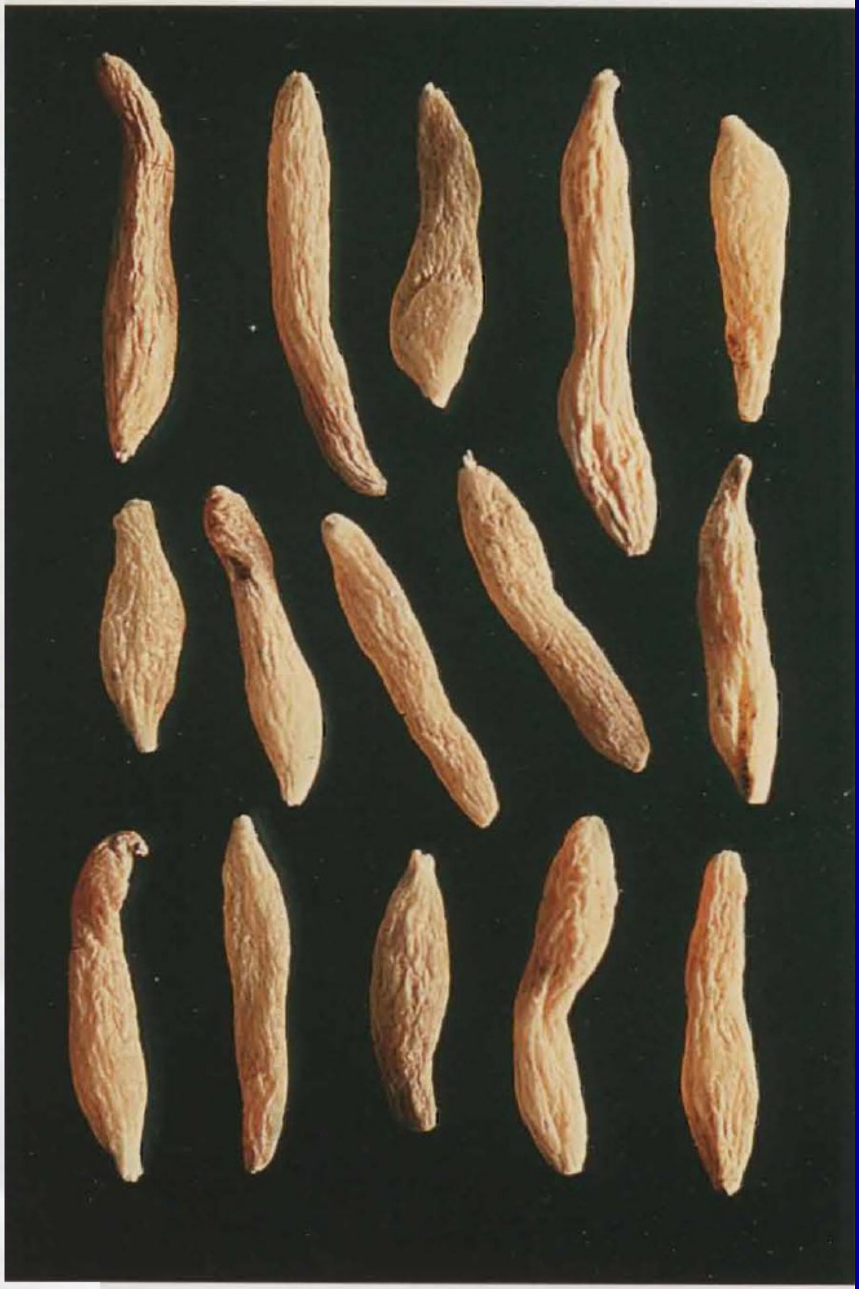
- 【來源】　本品係百合科植物麥門冬 Liriope spicata Lour. ，沿階草 Ophiopogon japonicus 及同屬近緣植物的塊根。
- 【性味與歸經】甘、微苦，微寒。歸肺、心、胃經。
- 【功效】　滋陰潤肺、鎮咳袪痰、益胃生津、清心除煩藥。用於：
  - 慢性支氣管炎、肺結核、慢性咽喉炎等之燥熱咳嗽、咯血。
  - 肺腎陰虛之氣弱、虛勞潮熱、熱病後期之虛熱煩渴。
  - 津傷咽乾口燥口渴。
  - 心陽不足，心煩失眠。
  - 虛脫患者，出汗過多，脈弱，血壓低。

麥冬 *Ophiopogon japonicus* (Thunb.) Ker-Gawl.

藥材麥冬 Radix Ophiopogonis



杭麥冬(膨大紡錘兩頭略尖,黃色,縱皺紋,質柔軟,半透明,嚼粘)



麥門冬(寸冬)

神農本草經讀

- 麥門冬
  - 主心腹結氣，傷中傷飽，胃脈絕，羸瘦，短氣。久服輕身不老不飢。

【應用Ｉ】

- 用於燥咳痰黏，勞嗽咯血
  - 麥冬是常用的養肺陰、潤肺燥的藥物，故適用於肺陰不足而有燥熱之證
    - 如清燥救肺湯，即以本品配伍桑葉、杏仁、阿膠、生石膏等藥，治溫燥傷肺，乾咳氣逆，咽乾鼻燥等證
- 用於胃陰不足，舌乾口渴
  - 益胃生津
    - 配伍沙參、生地、玉竹等同用，以養陰生津止渴，治胃陰不足之證。

【應用 II】

- 用於心煩失眠
  - 麥冬有清心除煩安神的功效
    - 配伍生地、竹葉心、黃連等，可治溫病邪熱入營，身熱夜甚、煩躁不安，如清營湯。
    - 配伍酸棗仁、生地等，可治陰虛有熱，心煩失眠，如天王補心丹。

【本草備要】

- 性味：甘微苦寒
- 功能：
  - 清心潤肺，強陰益精，瀉熱除煩，消痰止嗽，行水生津。
- 主治：
  - 治嘔吐，痿蹶，客熱虛勞，脈絕短氣。
  - 肺痿吐膿，血熱妄行，經枯乳閉，明目悅顏。
- 禁忌：性寒而泄，氣弱胃寒人忌用。

天門冬

- 【性味與歸經】　甘、苦，大寒。歸肺、腎經。
- 【功效】清肺降火，滋陰潤燥。
- 【神農本草經讀】
  - 主諸暴風濕偏痺，麥門冬通陽明，天門冬通太陽。

天門冬(長紡錘彎,中肥兩端細鈍,
質軟柔潤半透明糯,明亮,粘性)

天門冬片(中柱木質心,黏,膠質)

【應用 I】

- 用於燥咳痰黏、勞嗽咯血
  - 能清肺火，滋腎陰，潤燥止咳。多與麥冬同用，如二冬膏。
- 用於熱病傷陰，舌乾口渴或津虧消渴
  - 本品能清熱滋陰，而有生津止渴功效
    - 如三才湯，即由天冬、生地、人參組成，治氣陰兩傷。
- 腸燥便秘
  - 潤腸通便的功效，同與當歸、肉蓯蓉等潤腸藥同用。

石斛

- 【來源】蘭科植物，如金釵石斛、黃草石斛、鐵皮石斛、環草石斛 等的新鮮或乾燥的莖。
- 【性味與歸經】入胃、肺、腎經。甘，微寒。 甘，微寒。歸胃、腎經。
- 【功效】養陰、清熱、健胃藥。養胃生津，滋陰除熱。用於：
  - 熱病傷津、口乾煩渴。
  - 病後虛熱，胃熱而有虛火者最合適。

金釵石斛 *Dendrobium nobile* Lindl.

© COPYRIGHT

【應用Ⅰ】

- 用於熱病傷津或胃陰不足，舌乾口渴。
  - 本品善養胃陰，生津液。
    - 用鮮石斛配伍鮮生地、麥冬、花粉等養陰清熱生津藥，治熱病津傷煩渴
- 明目及強腰膝的作用
  - 如石斛夜光丸，即以本品配伍菊花、菟絲子、枸杞子、熟地等藥，治視力減退

【本草備要】

- 性味：甘淡鹹平
- 歸經：入脾，入腎。
- 功能：
  - 甘淡入脾，而除虛熱，鹹平入腎，而濇元氣。
  - 益精強陰，暖水臟，平胃氣，補虛勞，壯筋骨。
- 主治：
  - 療風痺腳弱，發熱自汗，夢遺滑精，囊溼餘瀝。

玉竹

- 【來源】本品係百合科植物玉竹 (萎蕤)Polygonatum odoratum (Mill.) Druse 的根莖。
- 【性味與歸經】甘，平；入肺、胃經。
- 【功效】滋陰潤肺，生津止渴，養胃。用於：
  - 滋補體弱衰羸者，屬於清補，作用較弱而緩。
  - 肺胃燥熱，陰虛所致的咳嗽，燥咳、勞嗽、心煩口渴、內熱消渴等證。
  - 平素體質虛弱陰虛者，忽患感冒、發熱、頭痛、咳嗽。
  - 風濕性心臟病。

【應用 I】

- 用於肺胃陰傷，燥熱咳嗽、舌乾口渴之證。
  – 燥邪傷肺及肺陰不足之咳嗽。燥邪傷肺，乾咳無痰，或痰稠難咯，配沙參、麥冬、桑葉
  – 胃陰不足，唇燥口渴，饑不欲食，或乾嘔、嘈雜，配石斛、麥冬等益胃生津。
  – 素體陰虛，外感風熱。

【本草備要】

- 性味：甘平。
- 功能：
  - 補中益氣，潤心肺，悅顏色，除煩渴。
- 主治：
  - 治風淫濕毒，目痛眥爛，寒熱痁瘧。
  - 中風暴熱，不能動搖，頭痛，腰痛。
  - 莖寒自汗，一切不足之證，用代參耆，不寒不燥，大有殊功。

黃精

- 【來源】　本品係百合科植物輪葉黃精 Polygonatum sibiricum Red. 或多花黃精 Polygonatum cyrtonema Hua 的根莖。
- 【性味與歸經】甘，平。歸脾、肺、腎經。
- 【功效】　滋陰潤肺、補脾益氣　(氣陰雙補，脾肺腎兼治)　。用於：
  - 陰虛勞嗽、肺燥咳嗽 (病後虛損體弱，慢性病久病體衰，肺癆咯血) 。
  - 腎虛精虧、消渴證。
  - 脾胃虛弱證。

黄精 *Polygonatum sibiricum* Delar. ex Redoute

藥材黃精 Rhizoma Polygonati

藥材黃精（炮炙品）Rhizoma Polygonati Preparata

【應用 I】

- 用於肺虛燥咳
- 用於腎虛精虧所致腰痠、頭暈、足軟等證
- 用於脾胃虛弱。本品既補脾氣，又益脾陰。
- 用於消渴證
  - 與黃耆、天花粉、麥冬、生地等益氣養陰藥同用

【本草備要】

- 性味：平甘。
- 功能：
  - 補中益氣，安五臟，益脾胃，潤心肺，填精髓，助筋骨。
  - 除風濕，下三蟲，以其得坤土之精粹，久服不飢。

百合

- 【來源】
  - 本品係百合科植物百合的肉質鱗片。
- 【性味與歸經】甘，微寒。歸肺、心經。
- 【功效】　潤肺止咳、清心安神。用於：
  - 乾咳久咳。
  - 肺熱咳嗽恢復期、肺虛勞嗽證。
  - 陰虛咳血。
  - 熱病後餘熱未清。
  - 　心神不安證。

百合 *Lilium brownii* F. E. Brown ex Miellez var. *viridulum* Baker

藥材百合（鮮）Bulbus Lilii

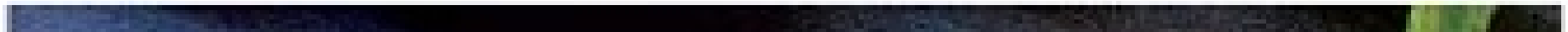
© COPYRIGHT

藥材百合（乾）Bulbus Lilii

© COPYRIGHT

卷丹 *L. lancifolium* Thunb.

細葉百合 *L. pumilum* DC.



【應用 I 】

- 用於肺熱咳嗽、勞嗽咯血
  - 屬肺熱燥咳，痰中帶血，嘶喉失音者，多與沙參、貝母、梨皮等同用；肺癆久嗽咯血，常與生地、麥冬、貝母相伍
- 用於虛煩驚悸，失眠多夢
  - 心陰虧損、心腎不交而致心煩失眠、健忘多夢者，可與蜂蜜拌蒸食用，或與酸棗仁、遠志、黃連、阿膠等配伍，現用治婦女更年期綜合征。
- 溫熱病後，餘熱未盡，陰虛陽擾，神志恍惚，坐臥不寧，莫名所苦者
  - 可與生地、知母相伍，以養陰清熱。

【本草備要】

- 性味：甘平。
- 功能：潤肺甯心，清熱止嗽，益氣調中，止涕淚，利二便。
- 主治：治浮腫臚脹，痞滿寒熱瘡腫乳癰，傷寒百合病。

枸杞子

- 【來源】本品係茄科植物枸杞 Lycium chinense Mill. 或寧夏枸杞 Lycium barbarum L. 的乾燥成熟果實。
- 【性味與歸經】
  - 入肝、腎經、(肺經)。甘、平。

寧夏枸杞 *Lycium barbarum* L.（果枝）

寧夏枸杞 *Lycium barbarum* L.（花枝）

藥材枸杞子 Fructus Lycii

- 【功效】滋養、強壯、降壓藥。<u>滋補肝腎</u>，<u>益精明目</u>。 用於：
  - 各種虛弱病症，有病能治，無病補身。
  - 健腦安神，治腦神經衰弱。
  - 冠狀動脈硬化、血壓高及膽固醇過多。
  - 用於眼科植物，治療各種慢性眼疾病，視力減退。
  - 一般體弱腎虛、肝腎不足、腰膝痠軟、遺精、頭暈、目眩。
  - 凡慢性肝炎、肝功能不正常出現虛弱症狀，可以增進營養吸收，改善肝功能。

【應用 I 】

- 用於肝腎陰虛、頭暈目眩、視力減退、腰膝痠軟、遺精消渴等證。本品滋補肝腎、明目之良藥，凡肝腎陰虛諸證，均可應用
  - 肝腎不足精血不能上注於目而致兩目昏暗
    - 如杞菊地黃丸，即以本品與菊花、地黃等同用，治肝腎陰虛之頭暈目眩、視力減退的常用方劑
  - 肝腎不足而致的腰膝無力、臍腹隱痛、陽萎不舉 ..
    - 如右歸丸，即本品配合熟地、山藥、山萸肉、肉桂、附片、鹿角膠、菟絲子等同用

【應用 II】

- 用於陰虛勞嗽
  - 本品有滋陰潤肺的功效。可配伍麥冬、知母、貝母等養陰清肺化痰藥同用
- 消渴病 (生津止渴)
  - 適用於腎虛精虧之下消，可單用枸杞子蒸熟服食，或與黃耆、山藥、生地、麥冬等同用
- 使用注意：因能滋陰潤燥，故脾虛便溏者不宜服 (外感發熱，消化不良易生腹瀉者)。

【本草備要】

- 性味：甘平（本草苦寒）。苦甘而涼。
- 功能：
  - 潤肺，清肝滋腎，益氣生精，助陽，補虛勞，強筋骨。
  - 去風明目，利大小腸，治嗌乾消渴。
  - 清上焦心肺客熱，代茶止消渴。

桑椹

- 【來源】　本品係桑科植物桑 *Morus alba* L. 的乾燥果穗。
- 【性味與歸經】歸心、肝、腎經。甘，寒。
- 【功效】滋補養陰補血藥。 補肝益腎，生津，潤腸。用於：
  - 各種衰弱症，陰血不足、貧血、體力衰弱，眩暈、失眠。
  - 虛弱病症、津液虧損、口乾舌燥。
  - 肝腎陰虛、耳鳴、頭髮早白。
  - 眼部乾燥、視力減退。

【應用Ⅰ】

- 用於陰虧血虛之眩暈、目暗、耳鳴、失眠、鬢髮早白。本品有滋陰補血功效。
  - 可與何首烏、女貞子、旱蓮草等滋補藥同用，如首烏延壽丹。
- 津傷口渴或消渴
  - 本品能滋陰，生津止渴。多與麥冬、生地、天花粉等同用
- 用於陰虧血虛的腸燥便秘
  - 本品有滋陰養血潤腸功效。

使用注意：脾胃虛寒作瀉者忌服。(腹部有寒、大便溏軟者忌用)

墨旱蓮

- 【來源】菊科植物鱧腸 Eclipta prostrata L. 的乾燥地上部份，習稱墨旱蓮。
  - 紅旱蓮係金絲桃科植物湖南連翹 Hypericum ascyron L. 之乾燥全草。
- 【性味與歸經】甘、酸，涼 (寒) 。　甘、酸，。歸肝、腎經。
- 【功效】滋補肝腎，收斂止血藥，涼血止血。用於：
  - 肝腎陰虛，頭暈目眩。
  - 陰虛血熱的各種出血症 (咯血、吐血、尿血、便血、崩漏) 。
  - 外治諸瘡出血。

鳢肠 *Eclipta prostrata* L.

【應用 I】

- 用於肝腎陰虛之頭暈目眩、鬚髮早白。本品能滋養肝腎之陰
  - 與女貞子同用，如二至丸
- 用於陰虛血熱之吐衄尿血、便血、崩漏
  - 本品性質寒涼，既可滋陰，又能涼血，而有止血功效。
    - 單用即有效；也常與生地、阿膠、蒲黃、白茅根等滋陰涼血止血藥同用，以增強療效。
    - 以本品鮮者搗爛或曬乾研末外敷，還可止外傷出血。

【本草備要】

- 性味：甘鹹汁黑
- 功能：補腎止血，黑髮烏髭。

女貞子

- 【來源】　木犀科植物女貞 Ligustrum lucidum Ait. 的乾燥成熟果實。
- 【性味與歸經】入肝、腎經。甘、苦，涼。
- 【功效】滋補肝腎，強腰膝，烏鬚髮　。　補益肝腎，清熱明目。用於：
  - 眼科植物藥，治中心性視網膜炎、早期老年性白內障、視力減退、畏光乾澀。
  - 治肝腎不足、頭昏目眩、頭痛、耳鳴耳聾、腰膝酸軟、肢體乏力、頭髮早白。
  - 神經衰弱、失眠、多夢、記憶力減退。

女贞 *Ligustrum lucidum* Ait.

女貞 *Ligustrum lucidum* Ait.

【應用 I】

- 肝腎陰虛
  - 肝腎陰虛之頭昏目眩、腰膝痠軟、鬚髮早白
    - 如二至丸，若加入桑椹，功效更著
  - 肝腎陰虛致視力減退、目暗不明
    - 可與熟地、菟絲子、枸杞子等補肝腎明目藥同用
  - 陰虛內熱
    - 多配伍地骨皮、牡丹皮、生地等同用。

【本草備要】

- 性味：甘苦而平。
- 功能：
  - 少陰之精，隆冬不凋，益肝腎，安五臟。
  - 強腰膝，明耳目，烏髭髮，補風虛，除百病。

龜板

- 【來源】　龜科動物龜 Chinemys reevesii Gary 及其他各種龜的腹甲。
- 【性味與歸經】歸肝、腎、心經。鹹、甘，微寒
- 【功效】　滋陰潛陽，益腎強骨，養血補心。解熱、鎮靜、滋陰補血藥。用於：
  - 腎陰不足，肺結核之骨蒸勞熱，潮熱盜汗自汗。
  - 脊髓炎癱瘓，腰腳痿弱，小兒缺鈣之軟骨病，小兒顱門不合。
  - 慢性腎炎，神經衰弱。
  - 慢性瘡瘍，久不癒合。
  - 崩漏帶下。

【應用 I】

- 滋陰養血以清虛熱，滋補肝腎以治肝陽上亢 。
  - 用於陰虛陽亢或熱病傷陰虛風內動➔滋陰可以潛陽
    - 配伍生地、石決明、菊花等藥，能治肝陽上亢，頭暈目眩；配伍阿膠、生地、牡蠣、鱉甲等藥，能治熱病傷陰，虛風內動，頭昏目眩，心煩作噁，甚則痙厥。
  - 用於陰虛發熱之證➔滋陰清熱。
    - 如大補陰丸，則以本品與熟地、知母、黃柏同用，治陰虛火旺、骨蒸勞熱、咳嗽咯血、盜汗遺精。
  - 用於腎虛引起的腰腳痿弱、筋骨不健、小兒囟門不合
    ➔滋陰益腎健骨
    - 如虎潛丸，以本品配伍熟地、黃柏、虎骨等藥，治腎虛筋骨痿弱無力。

【應用 II】 陰虛陽搏謂之崩

- 陰虛血熱妄行而致月經過多或崩漏、咳血、衄血
  - 常與生地、玄參、阿膠等清熱涼血固經藥同用。
- 養心安神 (輔助)
  - 心血不足，心悸失眠，健忘，配龍骨、菖蒲、遠志等藥同用。此外，還用於陰虛久瘧、久咳、久痢及瘡瘍久不愈合等症。

【本草備要】

- 性味：甘平至陰。
- 功能：屬金與水，補心益腎，滋陰資智。
- 主治：
  - 治陰血不足，勞熱骨蒸，腰腳酸痛，久瀉久痢。
  - 久嗽欬瘧，癥瘕崩漏，五痔產難，陰虛血弱之證。

鱉甲

- 【來源】　鱉科動物鱉 Amyda sinensis Weigmann 的乾燥背甲。
- 【性味與歸經】鹹，寒。歸肝經。
- 【功效】
  - 滋陰潛陽，軟堅散結，退熱除蒸。用於：
    - 各種慢性病，肺結核之潮熱盜汗。
    - 瘧疾日久，胸脅作痛，癥瘕積聚 (慢性肝炎、肝硬變的肝腫大或肝脾腫大) 。
    - 婦科動物良性腫瘤 (子宮肌瘤、卵巢囊腫) 有助於軟化和縮小瘤體。
    - 外用治瘡瘍，腫硬不消，如頸淋巴結核。
    - 子宮出血，體虛白帶不止，遺精，體虛自汗盜汗。

【應用 I】

- 滋陰潛陽、滋陰清熱
  - 用於熱病傷陰，虛風內動。本品功能滋陰潛陽。
    - 如二甲復脈湯，以之配伍牡蠣、生地、阿膠等，治熱病後期，陰傷虛風內動、脈沉數、舌乾齒黑、手指蠕動，其則痙厥。
  - 用於陰虛發熱。本品能滋陰清熱，其滋陰作用雖不及龜板，但清熱作用較龜板強
    - 如青蒿鱉甲湯，以本品配伍青蒿、生地、丹皮、知母等治熱病傷陰而致夜熱早涼、形瘦脈數、舌紅少苔；清骨散，以本品配伍銀柴胡、地骨皮、青蒿、知母等，治骨蒸勞熱。

【應用 II】

- 軟堅散結
  - 用於久瘧、瘧母、經閉、癥瘕
    - 如鱉甲煎丸，即以本品與柴胡、蟅蟲、丹皮等同用，治久瘧、瘧母致肝脾腫大，脅肋疼痛；鱉甲丸以鱉甲、大黃、琥珀所組成，同治經閉、癥瘕。

【本草備要】

- 性味：鹹平。
- 歸經：屬陰，色青入肝。
- 主治：
  - 治勞瘦骨蒸，往來寒熱，溫瘧瘧母。
  - 腰痛□堅，血攲，痔核，經阻，產難。

黑芝麻

- 【來源】　胡麻係胡麻科植物胡麻 Sesamum idicum L. 的乾燥成熟種子。
  - 壁蝨胡麻係亞麻科植物亞麻 Linum ustissimum L. 曲乾燥成熟種子。
- 【性味與歸經】
  - 甘，平。歸肝、腎經。

脂麻 *Sesamum indicum* L.

藥材黑芝麻 Semen Sesami Indici

- 【功效】胡麻
  - 滋養、通便藥。　補益精血，潤燥滑腸。用於：
    - 肝腎陰虛之頭眩、眼花、耳鳴、頭痛，可見於高血壓病、動脈硬化、神經官能症。
    - 津枯血燥或氣虛的便秘。

【應用 I 】

- 用於精血不足引起的鬚髮早白、頭暈眼花
  - 本品功能補益精血。可以單用，蒸熟或炒香研末服，或與棗膏及蜂蜜　丸服；也可以與桑葉配成複方應用，即桑麻丸。
- 用於血虛津虧引起的腸燥便秘
  - 本品油潤多脂，能養血潤燥，滑腸通便。多與當歸、肉蓯蓉、柏子仁等養血潤腸藥同用。

【本草備要】

- 性味：甘平。
- 功能：
  - 補肺氣，益肝腎，潤五藏，填精髓，堅筋骨，明耳目。
  - 耐飢渴，烏髭髮，利大小腸，逐風濕氣，涼血解毒。
  - 生嚼傅小兒頭瘡。麻油滑胎，療瘡，熬膏多用之。

I will be back ！！